

Trainingsplan

Stand: 1.10.2019

Aikido

ab 14 Jahre	Montag	20.00 - 22.00	Gesamtschule Braunfels
	Freitag	19.30 - 21.30	Gesamtschule Braunfels

Badminton

für jedermann	Mittwoch	19.00 - 20.30	Gesamtschule Braunfels
---------------	----------	---------------	------------------------

Lauftreff

Sommer	Samstag	ab 10.00	Treffpunkt Wintersburg
Winter	Samstag	ab 15.00	Treffpunkt Wintersburg

Tischtennis

Nachwuchs (Fortgeschrittene)	Dienstag	17.45 - 19.30	Mehrzweckhalle Bonbaden
Herren	Dienstag	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle Bonbaden
Nachwuchs (Fortgeschrittene)	Donnerstag	18.00 - 19.45	Mehrzweckhalle Bonbaden
Herren	Donnerstag	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle Bonbaden
Nachwuchs (alle), Wettkampftag	Freitag	17.45 - 19.45	Gesamtschule Braunfels
Wettkampftag Herren III, IV, V	Freitag	20.00 - 22.00	Gesamtschule Braunfels
Wettkampftag Herren I, II	Samstag	15.00 - 22.00	Mehrzweckhalle Bonbaden

Triathlon

Schwimmtraining	Dienstag	20.00 - 21.30	Europabad Wetzlar (Schwimmverein)
	Donnerstag	20.00 - 21.30	Europabad Wetzlar (Schwimmverein)

Turnen Kinder

Eltern-Kind-Turnen (1-2 Jahre)	Montag	16.00 - 16.45	Grundschule Braunfels
Kinderturnen (3-4 Jahre)	Montag	16.45 - 17.45	Grundschule Braunfels

Turnen Erwachsene

Männer "Uhus"	Montag	18.00 - 20.00	Gesamtschule Braunfels
Frauenturnen	Dienstag	19.30 - 20.30	Grundschule Braunfels
Fit for Fun (Kurs)	Mittwoch	19.30 - 21.00	Grundschule Braunfels
Fit ab 60	Donnerstag	18.00 - 19.30	Grundschule Braunfels

Volleyball

für jedermann	Donnerstag	19.30 - 22.00	Grundschule Braunfels
---------------	------------	---------------	-----------------------