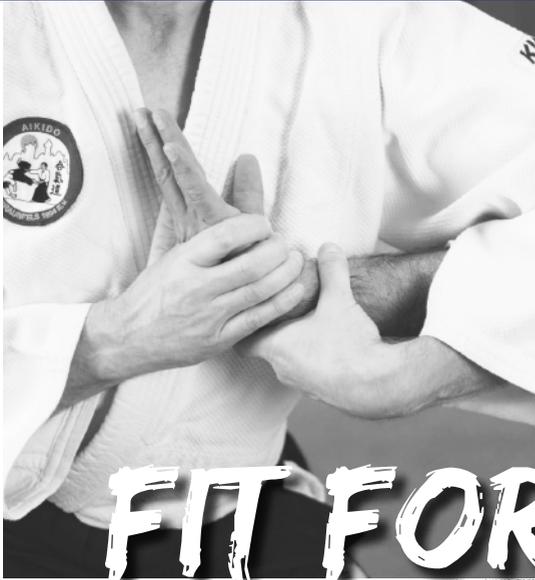


2. Ausgabe (Januar 2023)

TVB AKTUELL



FIT FOR FUTURE

DIE VISION DES TV BRAUNFELS



www.tv-braunfels.de | www.tt-braunfels.de





Investieren Sie doch mal in die Zukunft unseres Planeten.

**Jetzt zu nachhaltigen
Finanzen beraten lassen –
von Ihrer Sparkasse.**

Mehr auf [sparkasse.de/mehralsgeld](https://www.sparkasse.de/mehralsgeld)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Wetzlar**

Inhaltsverzeichnis

Grußwort Vorstand	5
Einladung Mitgliederversammlung 2023	6
Neue Trikots für die Braunfelser UHU's	8
Padel-Tennis	12
Body-Complete-Kurs	13
Indoor-Cycling-Kurs	14
Tischtennis	16
Body-Workout-Kurs	20
Abteilung Tanz	22
Kinderyoga	24
Shaolin BaGua Qi Gong-Kurs	26
Übungsleiter-Essen	28
Krabbelgruppe	30
Leichtathletik	32
Reha- und Herzsport	34
Kinderzumba	36
Badminton/Neue Kooperation mit 11Teamsports	38
Volleyball	40
Kinderturnen Nikolausturnstunde	43
Trainingsplan	44
Mitglied werden/Impressum	46

Automobilcenter Solms

Ihr Partner für Kfz-Reparaturen und Wohnmobil Vermietung



Solms Gewerbpark 9, 35606 Solms

06442 / 24345

0175 / 5371338

info@automobilcenter-solms.de

Wohnmobile.solms@fixauto.com



Ihr Partner rund ums KFZ

- Kfz-Meisterbetrieb
- Werkstattvertragspartner von Dacia und Renault
- Wartungsarbeiten für alle Fabrikate
- Unfallinstandsetzung und Lackierarbeiten
- 7 Festangestellte und 1 Auszubildender

Ihre Caravan- und Wohnmobil Spezialisten

- Vermietpartner von Rent and Travel
- individuelle Beratung vor Ort
- Fahrzeugflotte von 7 Fahrzeugen
- 5 verschiedene Fahrzeugkategorien
- gebührenfreie Buchung vor Ort / per APP
- große Auswahl an Campingzubehör



Sehr geehrte Leserinnen und Leser, liebe Vereinsmitglieder, Gäste, Freunde und Förderer des TV 1894 Braunfels e.V.

ein ereignisreiches Jahr 2022 ist zu Ende und bei all den Sorgen, die die Menschen umtreiben, möchten wir an dieser Stelle gerne auch einmal positive Nachrichten verkünden und aufzeigen, welchen wertvollen Beitrag die Vereinsarbeit für unsere Gesellschaft, das Miteinander, die Nachwuchsförderung, für die Gesundheit, zum Ausgleich und zum Austausch mit wunderbaren Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft leistet.

Im Namen des Vorstandes möchte ich unsere Freude und Begeisterung über die positive Vereinsentwicklung zum Ausdruck bringen. Wir schauen auf ein super erfolgreiches Jahr 2022 zurück.

Highlights 2022:

- Integration der ehemaligen Verkehrtensportgemeinschaft (VSG) Braunfels als Abteilung Herz- und Rehasport im TVB
- Neustart der Leichtathletik-Abteilung inkl. Sanierung der Aschebahn im Stadion
- Neue, zusätzliche Volleyball Mixed-Gruppe für die Altersgruppe 16-50 Jahre
- Erweiterung des Kinderturnens mit Krabbelgruppe und Kinder-Zumba
- Neu in der Abteilung Aikido, Kinder-Aikido
- Tischtennis Mini-Meisterschaften Aktion mit Tisch-Spende an die Schloss-Schule
- Neue Kursangebote für Skigymnastik, Kinderyoga, Indoor Cycling und Body Workout

- Seminar-Angebote Neuro Athletik
- Gruppenstunden, Ausflüge und Feiern der Uhu´s sowie Seniorenfahrt
- Übungsleiter-Weihnachts-Dankeschön-Essen und diverse Weihnachtsfeiern
- Teilnahme Interkulturelle Woche und erstmals gemeinsamer Weihnachtsmarkt-Verkaufsstand der Braunfelser Vereinsgemeinschaft aus TV, FSV, Tennis-Club und dem Volkstanzkreis

Unser „Fit for Future“ Programm mit dem Ziel Attraktivitätssteigerung und Mitgliedergewinnung läuft weiterhin auf Hochtouren und wir liegen deutlich über Plan.

Zur Erinnerung, unsere gesteckten Ziele:

zum 31.12.2022: > 400 Mitglieder, zum 31.12.2023: > 500 Mitglieder, zum 31.12.2024: > 600 Mitglieder.

Tatsächlich haben wir aktuell schon die 600 Mitglieder-Grenze erreicht. Das ist eine fantastische Entwicklung und unsere Neu-Projekte Tanzen und Padel Tennis versprechen weiteres, großes Wachstum. Hinzu kommen neue Kurse wie Qi Gong, Body Complete und schmerzfreier Rücken.

In diesem Sinne möchten wir all unseren Mitgliedern, Trainern, Helfern, Sponsoren und Lesern viel Elan, Motivation, Glück und Gesundheit für das Jahr 2023 wünschen und nun viel Spaß beim Lesen.

Mit besten Grüßen vom Vorstand des TV 1894 Braunfels e.V.

Nicole Neul, Thorsten Neul, Felix Friedrich und Fritz Lattermann

Turnverein Braunfels 1894 e.V.

Einladung zur Mitgliederversammlung am Donnerstag, 26. Januar 2023



Beginn: 19.00 Uhr im Schlosshotel

Adresse: Hubertusstr. 2 in 35619 Braunfels

Tagesordnung

1. Begrüßung
Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Totengedenken
3. Ehrungen
4. Jahresbericht Vereinsentwicklung
5. Berichte aus den Abteilungen
6. Kassenbericht
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstands
9. Neuwahl eines Kassenprüfers
10. Vorstandswahlen
11. Vorstellung Padel-Tennis Projekt
12. Anträge
13. Verschiedenes

Anträge bitte schriftlich per Post oder E-Mail bis zum 12.01.2023 einreichen.

TV Braunfels 1894 e.V.
Postfach 124
35619 Braunfels
E-Mail: info@tv-braunfels.de

Es gibt ein Freigetränk und ein Würstchen. Um planen zu können, bitten wir um Voranmeldung bis zum 22.01.2023 über die oben genannte E-Mail-Adresse oder telefonisch unter der Nummer 0151-27235886. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Mit sportlichen Grüßen
Der Vorstand

Malergeschäft Willi Reeh

www.maler-strack.de



Strack
Malermeister

Tel.: 06441 46218
info@maler-strack.de

Anstrich | Edelputz | Fußbodenbeläge | Tapezierarbeiten | Vollwärmeschutz

„KLEIDER MACHEN LEUTE“

Neue Trikots für die Braunfelser UHUS

Gottfried Keller wollte in seiner gleichnamigen Novelle ausdrücken, dass der erste Eindruck zählt. So wie eine Person angezogen ist, so wirkt sie auf andere Menschen, und es hat fast immer etwas mit Kleidung zu tun. Auch die unterschiedlichen Farben haben eine Bedeutung.

Blau wirkt beruhigend und vermittelt ein Gefühl von Fantasie und Treue. Im April dieses Jahres hat Otto Richter seinen 90. Geburtstag gefeiert und wurde schon von der Queen zum „Sir OTTO“ geadelt. So um die 90 ist das Leben auch schön, es geht mir gut, hab die Welt schon gesehen, ich bin noch kernig und gesund, montags ist der Sport in aller Mund. Sind auch die

Haare schon grau, für mich ist der Himmel stets blau. Und so sollten in der Farbe auch die neuen Trikots sein, mit einem stolzen UHU auf der Brust.

Danke lieber Otto für Dein tolles Geschenk. Stichts auch im Kreuz, wir geben trotzdem nicht nach, montags ist unser sportlicher Tag.

Gerd Leonhardt

Bilder: Thorsten Neul, Dieter Schmidt



Thomas
Philipps

Vergölst®
Reifen + Autoservice

Nicht mehr verpassen!
Jetzt Newsletter abonnieren



Klimaanlagenservice | **3D-Achsvermessung** ab 75,00 €
(außer Leeranlagen) ab 72,00 € | **HU/AU** 119,00 €
(R134a)

Auf alle Bosch-Wischer 15% (inkl. Anbau)

Ihre Kfz-Meister-Werkstatt in Wetzlar

Autoglas + Inspektion aller Fabrikate + Bremsen
Auspuff + Stoßdämpfer + Radwechsel
Radeinlagerung ... und vieles mehr!

Vergölst GmbH
Braunfelser Straße 3
35578 Wetzlar
Telefon 0 64 41 / 2 30 35
www.vergolst.de



Im Tischtennis chancenlos.



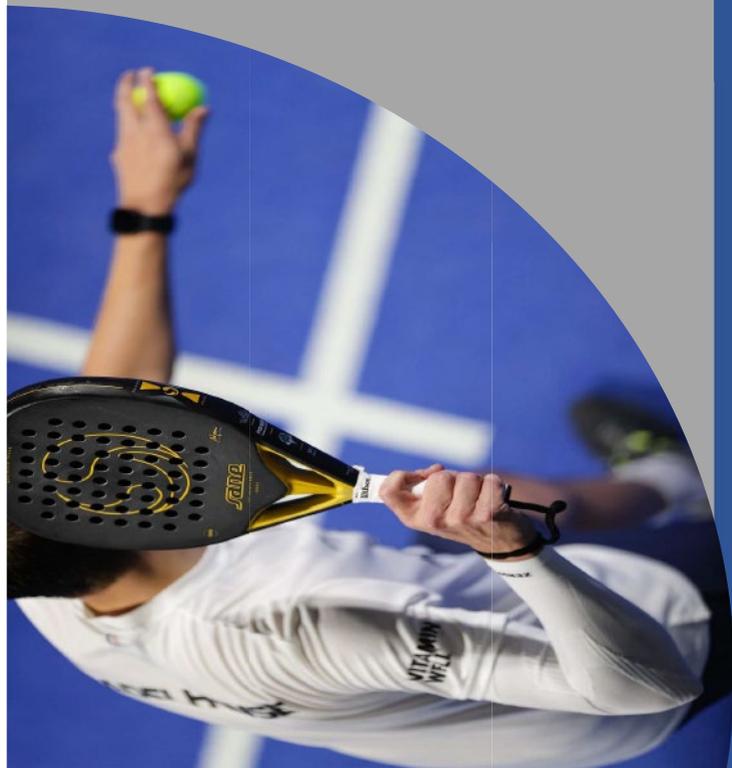
In der Telekommunikation unbesiegbar!



MANDIC :
Kommunikation

Festnetz • Internet • Mobilfunk
Netzwerktechnik • Zubehör

www.mandic-kommunikation.de



Die beiden Vereine

**TC Blau Gold
&
Braunfels e.V. 1949**

arbeiten an einem
Gemeinschafts-Projekt

Padel Tennis in Braunfels

Voraussichtlich ab Sommer 2023
auf dem Tennisgelände in Braunfels

Info unter: info@tv-braunfels.de



Sportangebot des TV 1894 Braunfels e.V.



Lust auf Body Complete Die perfekte Vorbereitung für den Frühling

Ab 09. Januar startet immer montags in der Zeit von 18:45 Uhr - 19:45 Uhr das neue Kursangebot Body Complete mit Jana.

Body Complete ist ein abwechslungsreiches und dynamisches Workout. Ein Ganzkörperprogramm, das sich mit der Kräftigung aller Körperpartien befasst. Es werden zusätzliche Hilfsmittel wie Hanteln, Tubes, Ringe, Bälle, Steps oder Therabänder verwendet.

Wann:	Montag
Termine:	9.1, 16.1, 23.1, 30.1, 6.2, 27.2, 6.3, 13.3, 20.3 und 27.03.2023
Kosten:	Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €
Uhrzeit:	18:45 – 19:45 Uhr
Ort:	Turnhalle Carl-Kellner-Schule Felsenkellerweg 35619 Braunfels
Kursleiterin:	Jana



Eine verbindliche Vorabanmeldung ist nötig, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!

Anmeldung unter:

info@tv-braunfels.de oder bei Felix Friedrich, Tel.: 0176/61371682

Sportangebot des TV 1894 Braunfels e.V.



Fit mit Indoor-Cycling

Neuer Kurs startet am 09. Januar 2023

Ab 09. Januar 2023 wird es erneut richtig heiß! Dann startet immer montags in der Zeit von 20:00 Uhr - 21:00 Uhr der neue Indoor-Cycling-Kurs mit Jana.

In insgesamt zwölf Einheiten wird vor allem Deine Ausdauer und Kraft-Ausdauer verbessert. Das Training in der Gruppe ist ein echter Motivationsbooster. Mitreißende Rhythmen erhöhen den Spaßfaktor.

Wann: Montag

Termine: 9.1, 16.1, 23.1, 30.1, 6.2, 27.2, 6.3, 13.3, 20.3 und 27.03.2023

Kosten: Mitglieder: 50,00 € | Nichtmitglieder: 90,00 €

Uhrzeit: 20:00 – 21:00 Uhr

Ort: Turnhalle Carl-Kellner-Schule
Felsenkellerweg
35619 Braunfels

Kursleiterin: Jana



Eine verbindliche Vorabanmeldung ist nötig, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!

Anmeldung unter:

info@tv-braunfels.de oder bei Felix Friedrich, Tel.: 0176/61371682

Unsere Region steckt voller Energie.

Setzen Sie auf unsere regionale
Nähe und auf die positive Energie
aus regenerativen Quellen.

www.EAM.de



Positive Energie aus der Mitte



Abteilung Tischtennis

Herbstmeisterschaften für TV Braunfels I in der Hessenliga und TV Braunfels III in der Bezirksliga

Die Hinrunde der Tischtennis-Saison 2022/2023 ist abgeschlossen. Aus Sicht der Braunfelser Teams sind insbesondere die beiden Herbstmeisterschaften erfreulich. Aber auch alle anderen Teams liegen auf Kurs hinsichtlich der gesteckten Saisonziele. Nachfolgend die entsprechenden Platzierungen:

1. Herren Hessenliga	1. Platz
2. Herren Verbandsliga	7. Platz
3. Herren Bezirksliga	1. Platz
4. Herren Bezirksliga	9. Platz
5. Herren Kreisliga	8. Platz
6. Herren 2. Kreisklasse	6. Platz
1. Jungen 19 Verbandsliga	8. Platz
2. Jungen 19 Kreisliga	6. Platz
3. Jungen 19 1. Kreisklasse	9. Platz
1. Jungen 15 Kreisliga	2. Platz
2. Jungen 15 1. Kreisklasse	8. Platz

Nico Petschel wird Vize-Bezirksmeister

Bei den diesjährigen Bezirksmeisterschaften der Aktiven holte Nico Petschel vom TV Braunfels einen hervorragenden 2. Platz und somit auch die Qualifikation zur hessischen Einzelmeisterschaft. Gratulation im Namen des gesamten Vereins.

Weihnachts-Vorgabe-Turnier 2022

24 Teilnehmer gingen bei den Aktiven des TV Braunfels in der Turnhalle der

Carl-Kellner-Schule in Braunfels an den Start. "Das ist eine tolle Resonanz zum Hinrunden-Abschluss und stellt bei der langen Tradition einen Teilnehmer-Rekord dar" (Zitat Thorsten Neul). Bereits im Vorfeld wurden die Sieger im Nachwuchsbereich ermittelt.

Anders als bei einer Vereinsmeisterschaft gibt es bei diesem Turnier die Besonderheit, dass der stärkere Spieler dem schwächeren Spieler einen Punkte-Vorsprung geben muss und somit jeder eine reelle Chance auf den Sieg hat. Berechnet wird der Vorsprung anhand des jeweils aktuellen TTR Wertes. Pro angefangene 70 TTR Punkte Unterschied gibt es einen Punkt Vorsprung, wobei 7:0 der maximale Vorsprung am Anfang ist. Nach jedem gespielten Satz wird darüber hinaus eine Anpassung vorgenommen. Gewinnt der stärkere Spieler, erhöht sich der Vorsprung um einen weiteren Punkt. Andersherum verliert der stärkere Spieler, reduziert sich der Vorsprung um einen Punkt.

Zunächst aber wurden im Doppelwettbewerb die Sieger ermittelt. Die nach TTR Punkten 12 besten Spieler bekamen jeweils einen Doppelpartner aus den übrigen 12 Spielern zugelost. Im einfachen KO-System unterlagen im Halbfinale Fritz Lattermann/Felix Friedrich gegen Tobias Schneider/Thomas Frank und Nico Strasser/Lukas Schürtz gegen Nico Petschel/Markus Löber. Im Finale behielten Tobias Schneider und Thomas Frank mit 3:1



Private Krankenversicherung

WIR HABEN DIE ZUFRIEDENSTEN KUNDEN



Dirk Schneider
 Telefon (0 64 41) 8 70 47 29
 Dirk.Schneider@debeka.de
 Servicebüro Wetzlar-Garbenheim
 Kreisstraße 38, 35583 Wetzlar
 www.debeka.de

Debeka

Das **Füreinander** zählt.

die Oberhand.

Im Einzel wurde in sechs 4er Gruppen gespielt, wobei die jeweils beiden Gruppen-Ersten sowie die 4 besten Gruppen-Dritten sich für das Achtelfinale qualifizierten. Hier war unter anderem Schluss für Vorjahres-Sieger Gerrit Thielmann, der an Neuzugang Robert Blechschmidt scheiterte. Oder auch für die drei Spieler aus der ersten Mannschaft Fritz Lattermann (2.3 gegen Alex Reber), Tobias Schneider (2.3 gegen Felix Friedrich) und Nico Strasser (2.3 gegen Thorsten Neul). Über Siege im Viertelfinale konnten sich Robert Blechschmidt gegen Nico Petschel und Christian Schneider gegen Thorsten Neul ins Halbfinale vorkämpfen. Hier musste der letzte Vertreter der ersten Mannschaft, Christian Schneider, die Segel mit 2:3 gegen Thorsten Neul streichen. Im Finale nach Mitternacht behielt Nico Petschel im mannschaftsinternen Duell gegen Abteilungsleiter Thorsten Neul mit 3:1 die Oberhand und konnte sich erstmals den Titel „Weihnachtsturniersieger“ anheften. Nach fast 5 Stunden Spielzeit, einigen Überraschungen und teils hochklassischen Spielen standen die jeweiligen Sieger fest.

Die Ergebnisse:

Doppel:

1. Platz: Tobias Schneider/Thomas Frank
2. Platz: Nico Petschel/Markus Löber

Einzel:

1. Platz: Nico Petschel
2. Platz: Thorsten Neul
3. Platz: Christian Schneider und Robert Blechschmidt

Nachwuchs (nur Einzel):

Anders als im Aktivenbereich gibt es im Nachwuchsbereich pro 50 TTR Punkte Unterschied einen Punkt Vorsprung.

Die Ergebnisse:

Fortgeschrittenen-Gruppe:

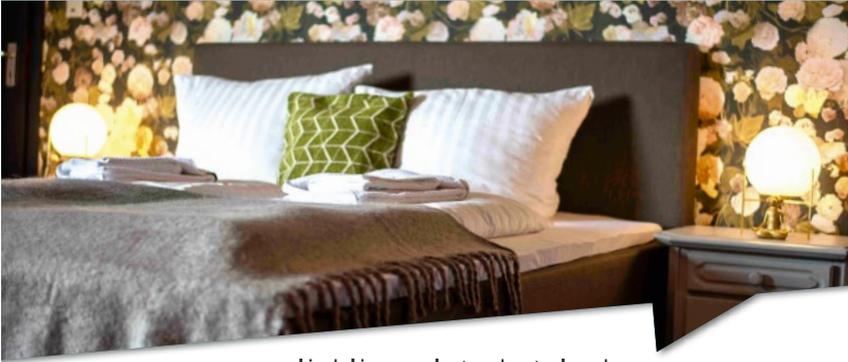
1. Platz: Sören Feierabend
2. Platz: Aaron Burk
3. Platz: Marvin Droll und Alex Reber

Anfänger-Gruppe:

1. Platz: Matti Stüwe
2. Platz: Noah Scheck
3. Platz: Moritz Wilfling

Die Siegerehrung und ein gebührender Hinrunden-Abschluss fand im Jump n Fly in Linden statt.





www.lieblingsplatz-hotels.de

LIEBLINGSPLATZ

Wir machen Urlaub

LIEBLINGSPLATZ HOTELS BETRIEBS- & MANAGEMENTGESELLSCHAFT MBH
IM BAD 73 · 25826 ST. PETER-ORDING

“Ich sehe was, was Du nicht siehst!”

Deine Fotografin
im Lahn-Dill-Kreis



 +49 176 43355181

 www.fotostudio-schuessler.de

 info@fotostudio-schuessler.de

Sportangebot des TV 1894 Braunfels e.V.



Fit in den Frühling

BODY-Workout für den ganzen Körper startet 11. Januar 2023

Ab 11. Januar startet immer mittwochs in der Zeit von 19:00 Uhr - 20:00 Uhr der neue BODY-Workout-Kurs mit Jana.

Du willst schwitzen, abschalten und Fett verbrennen? Und dabei auch noch Spaß haben? Dann ist Body-Workout genau das Richtige! Es handelt sich um ein motivierendes Ganzkörper-Training. Die Hauptmuskelgruppen werden durch das eigene Körpergewicht oder mit Zusatzgeräten trainiert. Passende Musik sorgt für den richtigen Rhythmus. Perfekt, um in den Frühling zu starten!

Wann: Mittwoch

Termine: 11.1, 18.1, 25.1, 1.2, 8.2, 1.3, 8.3, 15.3, 22.3 und 29.3.2023

Kosten: Mitglieder: 35,00 € | Nichtmitglieder: 75,00 €

Uhrzeit: 19:00 – 20:00 Uhr

Ort: Turnhalle Carl-Kellner-Schule
Felsenkellerweg
35619 Braunfels

Kursleiterin: Jana



Eine verbindliche Vorabanmeldung ist nötig, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!

Anmeldung unter:

info@tv-braunfels.de oder bei Felix Friedrich, Tel.: 0176/61371682

PTmotion Therapie & Training

Ihre Praxis für Physiotherapie in Braunfels



Seit 2019 betreiben wir in Braunfels am Europaplatz unsere Praxis für Physiotherapie. In den modern ausgestatteten Räumlichkeiten der ehemalige Post, legen wir unsere therapeutischen Schwerpunkte auf die Behandlung von orthopädischen Krankheitsbildern, sowie in die Prävention von Beschwerden und allgemeinen Bewegungsmangels.

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag von 07.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Freitag durchgehend von 07.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Termine nach Vereinbarung

Europaplatz 1-2, 35619 Braunfels

Tel. 06442-9539211

E-Mail: ptmotion@web.de

Herstellung - Service - Montage

- Markisen
- Jalousien
- Vordächer
- Haustüren
- Fenster
- Rolläden
- Rolltore
- Rollgitter
- Garagentore
- Tor-Antriebe
- Rolladenmotoren
- Zeitschaltuhren
- Sicherungssysteme
- Wintergärten
- Klappläden



Industriegebiet Schwalbach
35641 Schöffengrund
Tel: 06445/92 53-0
Fax: 06445/92 53-50
www.rolladen-bepler.de

Sportangebot des TV 1894 Braunfels e.V.



Tanzen für Paare

ab 24. Januar 2023 starten immer dienstags die Tanzgruppen mit Manfred

Ihr sucht ein Hobby zu zweit? Ihr wollt altersgerechten Fitnessspaß? Ihr wollt euch gemeinsam mit netten Leuten in entspannter Atmosphäre zum Training treffen? Ihr möchtet euch endlich zur Musik, die euch gefällt bewegen können? Ihr wollt Freizeit erleben? Dann ist Tanzen das genau Richtige für euch!

Wann:	Dienstag, (32 Termine pro Jahr)	
Kosten:	20 € Mitgliedsbeitrag pro Monat/Person Einsteigertanzkurs 16 Termine: 120 € Mitglieder 150 € Nichtmitglieder	
Uhrzeit:	17:00 – 18:15 Uhr	Comfort-Gruppe , besonders für Ältere, geselliges Tanzen mit Vorkenntnissen (inkl. Pause)
	18:15 – 19:15 Uhr	Regular-Gruppe , für alle Einsteiger, auch als Einsteigertanzkurs möglich! (16 Termine)
	19:15 – 20:30 Uhr	Continue-Gruppe , für alle mit entsprechenden Kenntnissen der Tänze und Figuren (inkl. Pause)
	20:15 – 21:30 Uhr	Advanced-Gruppe , für alle die schon einmal längere Zeit getanzt haben (inkl. Pause)

Damit wir uns kennenlernen und die für Euch passende Gruppe wählen könnt, findet am Dienstag, 17. Januar 2023 von 18:45 bis 19:45 Uhr ein Infoabend mit Schnuppertanzen im Haus des Gastes statt!

Ort: Haus des Gastes, Fürst-Ferdinand-Str. 4, 35619 Braunfels

Übungsleiter: Manfred Thomsen

Eine verbindliche Vorabanmeldung ist aufgrund der Mindest- und Maximalteilnehmerzahl nötig!



Anmeldung unter:

info@tv-braunfels.de oder bei Felix Friedrich, Tel.: 0176/61371682

Weitere Informationen unter www.tv-braunfels.de
oder bei Felix Friedrich, Tel.: 0176/61371682

... fit for future!



HEISS WIE ASPHALT!

Deine Ausbildung zum
Verfahrensmechaniker
 in der Steine- und Erdenindustrie
 Fachrichtung Asphalttechnik (m/w/d)

Alle Infos zum
 Ausbildungsberuf
 bei uns gib's hier



Jetzt folgen
 auf Instagram
 @jostbau.de

Jost

www.jostbau.de
 WEILMÜNSTER

Sportangebot des TV 1894 Braunfels e.V.



Kinderyoga beim TV Braunfels

Neuer Kinderyoga-Kurs startet ab 16. Januar 2023

Auch schon unsere Kinder haben heutzutage im Alltag viel Stress bzw. hohe Leistungsanforderungen und müssen diese überwinden und abbauen können. Durch die spielerische Vermittlung der Yogaübungen lernt ihr Kind, sich besser zu entspannen und zu konzentrieren.

Der neue Kinderyoga-Kurs findet für Kinder im Alter zwischen 4-7 Jahren immer montags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr statt.

Wann: Montag

Termine: 16.1, 23.1, 30.1, 6.2, 13.2, 27.02., 6.3, 13.3, 20.3 u. 27.3

Kosten: Mitglieder: 35,00 € | Nichtmitglieder: 75,00 €

Uhrzeit: 18:00 – 19:00 Uhr

Ort: Turnhalle der Schlossschule Braunfels
Gartenstraße
35619 Braunfels

Kursleiterin: Sandra Baron



Eine verbindliche Voranmeldung und Mindestteilnehmerzahl ist nötig!

Anmeldung unter:

info@tv-braunfels.de oder bei Felix Friedrich, Tel.: 0176/61371682

AS-AUTH

ARBEITSSICHERHEIT

ARBEITSSCHUTZ

BETRIEBSBEGEHUNGEN
 BETRIEBSANWEISUNGEN
 UNTERWEISUNGEN **PRÄVENTION**
UNFALLVERHÜTUNG
 GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG
ARBEITSSICHERHEIT
 GEFAHREN UNTERWEISUNGEN
BRANDSCHUTZ GESUNDHEITSSCHUTZ
 MASSNAHMEN
ARBEITSSCHUTZ
 ARBEITSMITTEL

☎ 0177-38 89 053 ✉ info@as-auth.de



Praxisteam

Dr. Peter Holtmanns

Kaiser Friedrich Str. 7

35619 Braunfels

Telefon: 06442 - 4114

www.zahnarzt-braunfels.de**Ästhetik und Funktion**

Schöne Zähne sind Lebensqualität



Sportangebot des TV 1894 Braunfels e.V.



Shaolin BaGua Qi Gong

Neu ab 01.02.23 mit Dr. med. Georg Forster

Das BaGua ist eine sehr alte Daoistische Übung, die auch später in den Buddhistischen Klöstern gelehrt wurde. In den Grundübungen des BaGua übt man das Umschreiten des Kreises; der Schüler geht im Kreis und nimmt dabei verschiedene Stellungen ein. Das BaGua ist eine Nei Gong Übung, d.h. „Inneres Qi Gong“. Wenn diese verschiedenen Übungen oder Einzelhaltungen miteinander verknüpft und als Folge geübt werden, entstehen eine Serie von Energiemustern, die gleichzeitig Blockaden beseitigen, den Energiehaushalt auffrischen und die Energieverteilung ins Gleichgewicht bringen. Vor allem die „Acht extra Energiebahnen“ des Meridiansystems, sowie die Bahnen des Blutkreislaufes werden durch diese Übungen energetisiert. Sie unterstützen das Herz sich energetisch zu entfalten und helfen der geistigen Ernährung; sich auszuruhen und geistig abzuschalten. Die Übungen bringen: KRAFT, GESUNDHEIT, REINIGUNG und HEILUNG. Das BaGua arbeitet auf den Grundlagen der inneren alchemistischen Prinzipien des I Ging (Buch der Wandlungen). Das Baguazhang ist auch eine der höchsten Techniken der Kampfkunst.

Kosten: 63,- EUR für Vereinsmitglieder
135,- EUR für Nicht-Mitglieder

Uhrzeit: 20:00 – 21:30 Uhr

Wann: mittwochs 01.02.-10.05.23
(außer in den Osterferien)

Ort: Turnhalle der
Carl-Kellner-Schule
Felsenkellerweg
35619 Braunfels

Übungsleiter: Dr. med. Georg Forster



Bild und Text: Dr.med. Georg Forster

Begrenzte Teilnehmerzahl! Eine verbindliche Vorabanmeldung ist nötig!
Anmeldung unter: info@tv-braunfels.de oder Tel.: 0151-27235886



Kammerwies 5+6 · 35619 Bfls.-Tiefenbach · Tel. 0 64 73 / 14 02

Einfach mal Danke sagen!

Im TV Braunfels ist es seit Jahren eine gewisse Tradition, seine Übungsleiter*innen und die Delegierten zum jährlichen Übungsleiteressen einzuladen. Nachdem im Verein im letzten Jahr und im laufenden Jahr ein regelrechter Mitgliederboom durch die neu gegründeten Abteilungen sowie die neuen Kursangebote ausgelöst wurde, hatte sich der Vorstand als Dankeschön etwas ganz Besonderes ausgedacht.

Gerade für den Einsatz, die Begeisterung für den Sport und das soziale Engagement für die Gruppen im Verein, hatte der Vorstand in das Ristorante Geranio in Braunfels eingeladen, wo über 30 Übungsleiter*innen und Delegierten der Einladung gefolgt sind

und bei leckerem Essen und Getränken einen gemütlichen und lustigen Abend verbrachten.

Neben der Begrüßung durch die Vorstandsmitglieder Thorsten Neul und Felix Friedrich konnte u. a. erfreulicherweise verkündet werden, dass der Verein mittlerweile über 600 Mitglieder aufweist und die Zahl weiterhin stetig steigt.

Auch hier möchte sich der Vorstand nochmals bei allen Ehrenamtlichen für die geleistete Arbeit in diesem Jahr herzlich bedanken.

Ohne das ehrenamtliche Engagement würde der Verein jetzt nicht da stehen, wo er mittlerweile angekommen ist.





VINCENZO GERANIO

RISTORANTE GERANIO AM KURPARK 2 35619 BRAUNFELS
TELEFON 0 64 42 - 93 19 90 FAX 0 64 42 - 93 19 92 DIENSTAGRUHETAG

www.ristorante-geranio.de

Mit offenen Armen empfangen...

...werden unsere Kleinsten, nämlich die Krabbelgruppe des TV, ab dem neuen Jahr von der evangelischen Kirchengemeinde Braunfels, denn diese stellt ihre Räumlichkeiten zukünftig jeden Donnerstagvormittag zur Verfügung, sodass unsere jüngsten Mitglieder und ihre Eltern nicht auf den regelmäßigen Spielertreff verzichten müssen.

Diese Treffen auch schon von Geburt an sind wichtig für die Babys, da sie Anregung und Bewegung brauchen und gleichzeitig erste soziale Kontakte knüpfen.

Aber nicht nur die Entwicklung der Kinder wird in solchen Spielgruppen

gefördert, auch die Eltern treffen hier auf Gleichgesinnte, tauschen Tipps, Tricks und auch Sorgen aus und können in einem ungezwungenen Rahmen neue Kontakte knüpfen.

Wir freuen uns, dass unsere Krabbelgruppe mit Hilfe der evangelischen Kirche eine neue „Heimat“ gefunden hat, und bedanken uns von Herzen bei Herrn Pfarrer Sven Seuthe für diese unkomplizierte Umsetzung.

Bei Interesse könnt ihr euch gerne bei den Leiterinnen der Gruppe Nina Stehlik (0176-61889269) oder Katharina Wolk (0173-3868104) melden.



Bergob's
Dienstleistungen



Rund um Haus und Garten
Pflaster- und Natursteinarbeiten

Mobil: 0171 / 69 40 495
www.bergobs.de

Oh du Fröhliche.....

Was haben sich die KiLa-Kids gefreut, als sie am 23.12 von ihren Trainerinnen an der eigenen Haustür mit den Weihnachtsgeschenken des Turnvereins überrascht wurden. Dank der großzügigen DANKE-liebe-TVB-Kinder Weihnachtsgeschenke, durften sich alle Kids über Kinogutscheine freuen. Die Kinder bedankten sich herzlichst. Wegen des Eisregens am 19.12. musste die geplante Weihnachts-Sport-Feier leider ausfallen. Für das erste Training im neuen Jahr wird jedoch als Entschädigung, eine etwas andere Leichtathletik-Einheit, geplant.

Allen Kindern macht das abwechslungsreiche Training mit Auszügen aus dem Turnen, Ballspielen, Gymnastik und natürlich Leichtathletik sehr viel Spaß. Es fördert den Teamgeist, den Respekt gegenüber seinen Mitmenschen, Hilfsbereitschaft, Koordination, Kondition, Freundschaft und so vieles mehr.

Nicht nur die Kids Ü7, sondern auch die Jugendlichen Ü11 freuen sich, wenn sich neue Sportbegeisterte für die Leichtathletik interessieren und dem Team anschließen. Wir können es kaum erwarten und fiebern dem Frühling entgegen, wenn wir aus der Halle wieder ins Stadion wechseln. Die Trainingszeiten der Leichtathleten könnt Ihr dem TVB-Aktuell-Heft entnehmen. Wir laden Euch herzlichst zum Schnuppertraining der Leichtathleten ein. Sammelt neue Erfahrungen und fördert euren Teamgeist. Come and have fun!

Die Trainerinnen Corinna und Michaela suchen noch engagierte, freundliche, junge, sportbegeisterte Eltern oder verantwortungsvolle und sportbegeisterte Jugendliche ab 13 (gerne mit Erfahrung in der Leichtathletik, aber kein muss), die sie im Training unterstützen und im Krankheitsfall vertreten.

Meldet Euch bei Interesse unter: info@tv-braunfels.de





Unleashed Therapy

Der Anlaufpunkt für Personaltraining, Schmerztherapie, Gesundheits- und Ernährungscoaching in Königsberg-Biebertal, Wetzlar, Gießen und Umgebung.

- Einzigartiges Sport- und Therapiekonzept
- Personaltraining, welches funktionelles Training, Krafttraining, athletisches Training und angewandte Neurologie auf eine intelligente Art kombiniert.
- Wohltuende Behandlungen und Massagen sowie individuell abgestimmte Therapieverfahren mit Herzblut und Leidenschaft
- Gesundheits- und Ernährungscoaching
- Spannende Seminare und wissenschaftliche Vorträge
- Ganzheitliche Schmerztherapie und Neuro-Athletik Training
- Ein Ort in dem Wünsche wahr werden

Entfesselt von Problemen und Frei von Zwängen

- Ein Anlaufpunkt für Menschen, welche sich neben dem Arzt oder Physiotherapeuten helfen lassen wollen. Ohne wochenlange Wartezeiten bis zum ersten Termin, Verschreibung von Schmerztabletten oder viel zu kurzen Behandlungszeiten.
- Schnelle, unkomplizierte und effektive Behandlung / Schmerzlinderung von z.B. Knie-Rückenschmerzen, Hexenschuss, Nackenverspannungen, Schwindel uvm.
- Wissenstransfer und die Anleitung von Selbstmanagement
- Personaltraining für jedes Alter und Zielvorstellung. Ob allein, mit Partner, in der Gruppe oder mit ihrem Kind. Ihre Wünsche werden umgesetzt.



- Therapie – Coaching und Personaltraining findet in der Sport- und Therapiepraxis Unleashed Therapy in der Grube Königsberg statt. In-House Coachings sind ebenfalls möglich. Ganz nach Ihren Wünschen und Ihrer Mobilität.

Ihr Trainer – Ansprechpartner und Sporttherapeut

David Witton

Kontakt: unleashed-therapy.com / david@unleashed-therapy.com / 0162 3979797

Abteilung Reha- und Herzsport

Reha-Sport:

Reha-Sport unterstützt dich dabei, zu einem langfristig beschwerdefreien und bewegten Lebensstil (zurück) zu finden.

Der Gesetzgeber ermöglicht jedem gesetzlich Versicherten daran teilzunehmen, indem er die Kosten für den Reha-Sport übernimmt, sofern er ärztlich verordnet wurde. Auch ist es möglich, Mitglied im Verein zu werden und somit über Jahre hinweg den Reha-Sport beim TV Braunfels in Anspruch zu nehmen.

Lizenzierte Übungsleiter*innen stehen für dein Training bereit, um durch Übungen wie Gymnastik, Ausdauertraining, Entspannungs- und Bewegungsübungen deine Gesundheit zu fördern.

Herzsport:

Gesundheit braucht Bewegung - auch nach einem Herzinfarkt und anderen Herzerkrankungen. Herzsport ist die Vorbeugung danach. Dabei soll sich jeder so viel belasten, wie es sein Gesundheitszustand zulässt. Aber Hochleistungssport ist hier fehl am Platz

und Patienten sollten nicht eigenmächtig mit der Ertüchtigung beginnen. Es gilt vom behandelnden Arzt eine ärztliche Bescheinigung einzuholen.

In unserer Gruppe können sich die Sportler unter einem professionellen Trainer, ohne Leistungsdruck, zusammen mit anderen Betroffenen bei Gymnastik, Entspannung oder Ausdauertraining stabilisieren und das Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit stärken.

Der Herzsport wird zusätzlich von einem Arzt überwacht bzw. begleitet.

Trainingsübersicht:

16:30 Uhr - 17:30 Uhr Reha-Sport

17:30 Uhr - 18:00 Uhr versch. Spielformen (z.B. Bosseln)

18:00 Uhr - 19:00 Uhr Herzsport

Für Anfragen und weitere Informationen könnt ihr den Übungsleiter Tobias Wendt unter folgender Telefonnummer kontaktieren: Tobias Wendt, Tel.: 0176 34945962



mehr service. mehr auswahl.

Bei Ihrem Fachhändler in Wetzlar.

- Lieferung mit eigenem Fuhrpark
- Über 27.000 Artikel vor Ort auf Lager
- Wir bilden aus

Besuchen Sie uns gerne im Fachmarkt.



Papier Ludwig Großhandels GmbH & Co. KG
Industriestraße 9 | 35580 Wetzlar | Tel.: 06441 9112-0 | Fax: 06441 9112-20
info@palu-wetzlar.de | www.palu-wetzlar.de

Zumba® Kids

Was ist Zumba® Kids?

Zumba® Kids + Kids jr. ist eine auf Kinder abgestimmte und speziell für Kinder entwickelte energiegeladene Tanz- und Fitnessparty mit kinderfreundlichen Choreografien und der Musik, die Kinder lieben, wie z. B. Hip-Hop, Reggaeton, Cumbia uvm., basierend auf der Grundlage der Zumba® Philosophie.

Doch im Vordergrund steht immer das Wichtigste: der Spaß

An wen richtet sich der Zumba® Kids Kurs?

Die Zumba® Kids- Kurse ausschließlich für Kinder der Altersgruppen 6 - 12 konzipiert worden. In diesen Kursen werden Bewegungs- und Musikelemente miteinander kombiniert. So wird gleichzeitig auch ein Gemeinschaftsgefühl geschaffen. Durch Zumba® Kids Kurse werden Kinder dazu angeregt, sich durch Bewegung und Spiel auszudrücken, was sich insgesamt positiv auf ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden auswirkt. Das Programm ist modern und macht Spaß, deshalb ist es auch so beliebt.

Welche Vorteile hat das Zumba® Kids Training?

Bei Zumba® Kids werden Tanzschritte & coole Moves zu lateinamerikanischen Rhythmen kombiniert. Merkfähigkeit, Teamwork und das Selbstwertgefühl werden in diesem Programm spielerisch gefördert. Außerdem steigert das Zumba® Kids Training die

Konzentration, Kreativität und Disziplin. Es kurbelt den Stoffwechsel an und verbessert zudem die Koordination.

Die Kinder fühlen sich als Teil von etwas ganz coolem, was das Gemeinschaftsgefühl fördert. Sie lernen ihren Körper und ihre Bewegungen besser kennen und fühlen sich großartig. Sie können sich austoben und ganz sie selbst sein, was wiederum glücklich macht und so auch das Selbstvertrauen und den Selbstaussdruck fördert.

Der Zumba® Kids- Kurs des TV Braunfels findet donnerstags von 17 - 17:45 Uhr in der Schlossschule Braunfels mit Jessi und Steffi statt.





- Koch & Cocktailkurse
- Familienfeste
- Teambildung
- Hochzeiten usw.

www.olafskochschule.de
info@olafskochschule.de

#olafskochschule

EVENTS

Eselsberg 8 / 35578 Wetzlar

Lust auf Badminton im TV Braunfels?

Ihr wolltet schon immer mal den Badminton-sport ausprobieren und seid auf der Suche nach einer tollen Freizeitaktivität? Dann seid ihr bei uns herzlich willkommen! Mit unserem Training, das nun immer **mittwochs in der Turnhalle der Carl-Kellner Schule Braunfels von 19:00 bis 20:30 Uhr** stattfindet, möchten wir Neulingen die Chance geben, zueinander zu finden und somit eine engagierte neue Hobby-Truppe aufzubauen.

Wir freuen uns auf euch!



TV Braunfels und 11Teamsports vereinbaren neue Kooperation

Ab Januar 2023 hat der TV Braunfels einen neuen Partner. 11Teamsports ist der führende und größte Onlineshop im Fußball- und Teamsegment in Europa. Nicht nur online – auch im stationären Handel – ist 11Teamsports eine starke Nummer. Denn zum Kosmos von 11Teamsports zählen mittlerweile über 45 Stores innerhalb Europas.

Einer dieser Stores ist in Wetzlar-Dutenhofen. Der TV Braunfels hat somit einen starken und zugleich regionalen Partner gefunden, bei dem wir künftig neben unserer eigenen Vereinskollektion auch sportart-spezifische Ausrüstung kaufen können (z.B. für Volleyball, Fitness oder Leichtathletik).

Der Store in Wetzlar-Dutenhofen ist montags bis freitags von 10:00-19:00

Uhr und samstags von 10:00-16:00 Uhr geöffnet. Unsere Vereinskollektion kann während der Öffnungszeiten vor Ort anprobiert werden.

Auf zwei Stockwerken findet man alles für den Teamsport und es gibt eine eigene Textilveredelung. Umfangreiche Schuhwände für u.a. Teamsport, Fitness, Running und Lifestyle erfüllen nahezu jeden Wunsch und Anforderung für top Performance. Ein Highlight dabei ist der integrierte Eintracht Frankfurt Fan-Shop.

Wir werden auf unserer Website ein Bestell-Formular für unsere Vereinskollektion hinterlegen.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und darauf, dass in Zukunft möglichst viele unsere Vereinskollektion tragen und damit auch zur Identifikation zum Verein beitragen.

DEIN TEAMSPORT SPEZIALIST BEI UNS FINDEST DU ALLES FÜR DEINE SPORTART



HIER DIREKT ZU
UNSERER
VEREINS-KOLLEKTION!

11TEAMSPORTS

★ WE
PLAY
HANDBALL.DE



STORE WETZLAR | AM RÜBENMORGEN 6 | 35582 WETZLAR

Abteilung Volleyball

Seit April diesen Jahres gibt es beim TV Braunfels eine neue Mixed-Volleyballmannschaft für 16 bis 50-jährige Sportler*innen. Die neugegründete Mannschaft trifft sich einmal die Woche am Montag von 19.00 bis 21.00 Uhr bei lockerer Atmosphäre in der Carl-Kellner-Turnhalle. Neben kleinen Technikübungen stehen möglichst viel Spielpraxis und der Spaß immer an erster Stelle.

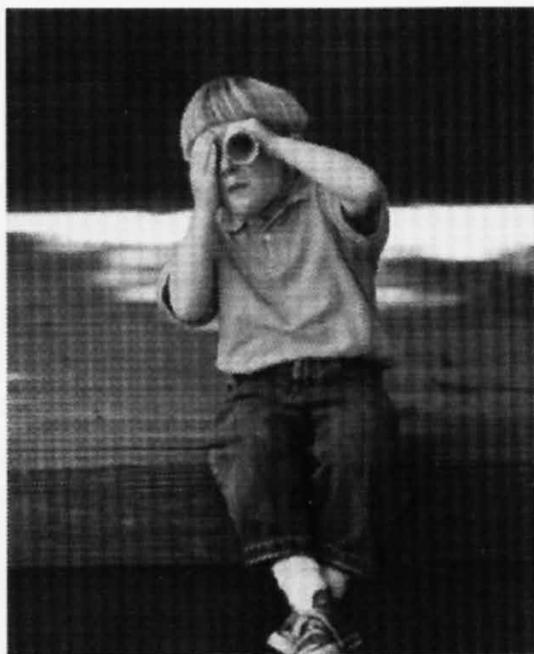
Mittlerweile sind wir zu einem großen Team zusammengewachsen, bei dem wirklich jeder herzlich Willkommen ist. Egal ob Volleyballer, Neuling oder Wiedereinsteiger, bei uns darf jeder „reinschnuppern“. Wer sich angesprochen fühlt und Lust hat, ein Teil unsere Teams zu werden, darf gerne unver-

bindlich vorbeikommen. Sportsachen mitbringen und schon seid Ihr „mitten-drin“. Oder gerne auch zuvor Kontakt mit mir (Carolin Dreising) über die Tel. 015730656187 aufnehmen.

Nun gehen wir allerdings erst einmal in die wohlverdiente Weihnachtspause und sehen uns im nächsten Jahr am 9.1. wieder in der Turnhalle. Zudem gibt es schon große Pläne fürs kommende Jahr. Dort wollen wir uns neuen Herausforderungen stellen und erste Volleyballspiele gegen andere Hobbymannschaften bestreiten.



»Eh, habt' ihr die Alte da drüben gesehen –
whow. Und ich habe meine Brille vergessen!«



Optik Glaßner. Hier gibt's was zum Sehen.

Optik Glaßner

Gunter Glaßner • Augenoptikermeister
Wintersburgstr. 1 • 35619 Braunfels
Telefon 0 64 42/59 22 • Telefax 53 65

FIX AUTO WEILBURG

betrieben vom Karosserie- und Lackiercenter Weilburg

2000 begann die Unternehmensgeschichte der Familie Wasiljew in Edelsberg. 2013 erfolgte der Umzug nach Weilburg in die Frankfurter Straße, wo sich das Karosserie- und Lackiercenter Weilburg fest etablierte. Mit dem Beitritt zum Fix Auto-Netzwerk und dem neuen Auftritt als Fix Auto Weilburg unternahm das Team dann den nächsten wichtigen Schritt, um den Reparaturbetrieb zukunftsweisend aufzustellen und als zuverlässigen Werkstattpartner aller großen Versicherungen und vieler Flottenbetreiber zu positionieren.



Mit einer Größe von 16 festen Mitarbeitern und 2 Auszubildenden, spielt das Unternehmen eine wichtige Rolle im Bereich der Aus- und Weiterbildung rundum Karosseriebau, Lackierung und Büromanagement.

Das Fix Auto Weilburg bietet professionelle Unfallinstandsetzung, Karosserie- und Mechanik Arbeiten, Lackierungen sowie Inspektionen und Achsvermessungen an.



Fix Auto Weilburg, Frankfurter Str. 71, 35781 Weilburg, 06471 - 629120, weilburg@fixauto.com



Weilburger Wohnmobil Vermietung

Im Jahre 2018 mit nur drei Wohnmobilen in die Vermietung gestartet, gehörte bereits kein halbes Jahr später die Vermietungsstation in Weilburg zur einen von rund 80 verlässlichen Partnerstationen der ADAC Wohnmobilvermietung in Deutschland.

Mit stetig wachsender Wohnmobilstflotte geht es mit 23 Fahrzeugen aus 6 verschiedenen Kategorien in die Saison 2023. Von einem kompakten Kastenwagen bis hin zum vollintegrierten Wohnmobil gibt es bei uns nahezu für jeden Geschmack das passende Fahrzeug.

Überzeugen Sie sich bei einem persönlichen Beratungsgespräch von der Vielfalt unserer Wohnmobilstflotte und reservieren Sie einen unserer Fahrzeuge für Ihren unvergesslichen Urlaub.

Unsere Öffnungszeiten

Mo - Do	08:00 - 17:00
Fr	08:00 - 16:00
Sa	nach Vereinbarung

**DEIN URLAUB.
DEINE REISE.
DEIN WOHNMOBIL.**





Frankfurter Straße 71
35781 Weilburg
Telefon: 06471 - 6291216
E-Mail: adac@www-wohnmobil.de



Lasset uns froh und munter sein!

Unter diesem Motto fand am 20. Dezember die letzte Kinderturnstunde des Jahres 2022 statt. Zu diesem Anlass wurden alle Gruppen, also ca. 100 Kinder und deren Eltern, in die Sporthalle der Carl-Kellner Schule eingeladen. Nach dem gemeinsamen Aufwärmen konnten die Kinder an verschiedenen Stationen ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten weiterentwickeln und über sich hinauswachsen. An erster Stelle stand während dieser besonderen Turnstunde aber ganz klar der Spaß und so herrschte in der Turnhalle ein wildes Treiben mit vielen fröhlichen Gesichtern.

Das Highlight der Stunde war allerdings als der Nikolaus den Kindern einen Besuch abstattete. Für ihn wurde ein Weihnachtslied gesungen und die Kinder durften zeigen, was sie schon alles können. Diese Gelegenheit

ließ sich der TV Braunfels nicht entgehen, um den Kindern und deren Eltern zu zeigen, wie wichtig jeder einzelne für den Verein ist: **der Nikolaus überreichte jedem Kind als Geschenk eine hochwertige Lunchbox mit Vereinslogo und einen Schokonikolaus.**

Alles in allem war diese Turneinheit ein gelungener Jahresabschluss mit vielen glücklichen Teilnehmern, die es kaum erwarten können, dass das Kinderturnen im Jahr weitergeht.



Trainingsplan TV Braunfels 1894 e.V.

Aikido

ab 14 Jahre	Montag	20.00-22.00	Carl-Kellner-Schule Braunfels
Kinder ab 8 - 14 J.	Freitag	18.00-19.00	Carl-Kellner-Schule Braunfels
ab 14 Jahre	Freitag	19.30 - 21.30	Carl-Kellner-Schule Braunfels

Badminton

für jedermann	Mittwoch	19.00-20.30	Carl-Kellner-Schule Braunfels
---------------	----------	-------------	-------------------------------

Tischtennis

Nachwuchs Anfänger	Dienstag	17.15-18.30	Carl-Kellner-Schule Braunfels
Nachwuchs Fortgesch.	Dienstag	18.30-20.00	Carl-Kellner-Schule Braunfels
Herrn	Dienstag	20.00-22.00	Carl-Kellner-Schule Braunfels
Nachwuchs Anfänger	Freitag	17.15-18.30	Carl-Kellner-Schule Braunfels
Nachwuchs Fortgesch.	Freitag	18.30-20.00	Carl-Kellner-Schule Braunfels
Herrn	Freitag	20.00-22.00	Carl-Kellner-Schule Braunfels

Kinder-Turnen

Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.)	Montag	16.00-17.00	Schlossschule Braunfels
Kinder-Turnen (3-5 J.)	Montag	17.00-18.00	Schlossschule Braunfels
Kinder-Turnen (3-5 J.)	Dienstag	16.00-17.00	Schlossschule Braunfels
Kinder-Turnen (5-7 J.)	Dienstag	17.00-18.00	Schlossschule Braunfels

Krabbelgruppe

Kinder (0-12 Monate)	Donnerstag	10.30-11.30	Ev. Kirchengemeinde, Gartenstr. (Hintereingang)
----------------------	------------	-------------	--

Kinderzumba

Kinder (6-11 J.)	Donnerstag	17.00-18.00	Schlossschule Braunfels
------------------	------------	-------------	-------------------------

Turnen UHU's Herren

für jedermann	Montag	18.00-20.00	Carl-Kellner-Schule Braunfels
---------------	--------	-------------	-------------------------------

Trainingsplan TV Braunfels 1894 e.V.

Fit ab 50

ab 50 Jahre	Donnerstag	18.00-19.30	Schlossschule Braunfels
-------------	------------	-------------	-------------------------

Volleyball

ab 16-50 Jahre	Montag	19.00-20.30	Carl-Kellner-Schule Braunfels
ab 50 Jahre	Donnerstag	19.30-22.00	Schlossschule Braunfels

Reha- und Herzsport

für jedermann	Mittwoch	16.30-19.00	Carl-Kellner-Schule Braunfels
---------------	----------	-------------	-------------------------------

Leichtathletik Sommerzeiten:

Nachwuchs (8-11 J.)	Montag	16.30-18.00	Aschebahn Stadion Schlossblick
Nachwuchs (12-16 J.)	Montag	18.00-19.30	Aschebahn Stadion Schlossblick
Nachwuchs (8-11 J.)	Freitag	16.30-18.00	Aschebahn Stadion Schlossblick
Nachwuchs (12-16 J.)	Freitag	18.00-19.30	Aschebahn Stadion Schlossblick

Leichtathletik Winterzeiten:

Nachwuchs (8-11 J.)	Montag	15.00-16.30	Mehrzweckhalle Philippstein
Nachwuchs (12-16 J.)	Montag	16.30-18.00	Mehrzweckhalle Philippstein
Nachwuchs (8-11 J.)	Freitag	15.00-16.30	Mehrzweckhalle Philippstein
Nachwuchs (12-16 J.)	Freitag	16.30-18.00	Mehrzweckhalle Philippstein

Tanzen:

Comfort-Gruppe	Dienstag	17.00-18.15	Haus des Gastes, Fürst-Ferdinand-Str. 4
Regular-Gruppe	Dienstag	18.15-19.15	Haus des Gastes, Fürst-Ferdinand-Str. 4
Continue-Gruppe	Dienstag	19.15-20.30	Haus des Gastes, Fürst-Ferdinand-Str. 4
Advanced-Gruppe	Dienstag	20.15-21.30	Haus des Gastes, Fürst-Ferdinand-Str. 4

Mitglied werden beim TV 1894 Braunfels...



Wer Mitglied beim TV Braunfels werden will ist hier genau richtig! Einfach die Beitrittserklärung über den oben angegebenen QR-Code herunterladen und ausfüllen. Das ausgefüllte und unterschriebene Dokument kannst Du entweder in den Übungsstunden an einen Übungsleiter weitergeben oder an unsere Mail: info@tv-braunfels.de versenden.

Wir freuen uns auf Dich!



www.tv-braunfels.de | www.tt-braunfels.de



Kohlhauer-Tore

GmbH & Co. KG

*Ihr Partner
für Qualitätstore*



Rolltore

Rollgitter

Sektionaltore



Neues Firmengebäude



Schnelllauf Spiraltor KSS

Lindenweg 12 • 35638 Leun
Tel. 06473/41238-0
Fax 41238-17
info@kohlhauer-tore.de

www.kohlhauer-tore.de

Rolltore/Rollgitter

Schnellaufstore

Reinraumtore

Sektionaltore

Garagentore

Schiebefalttore

Feuerschutzstore

Großtore und
Sondertore

Hoftore

Wartung/Service



Der „Coronareinigungskosten-Fall“

Seit 2 Jahren beschäftigt uns der Alltag mit Corona, also auch uns Juristen. Ein nichtnachvollziehbarer Streit ist hier auch entstanden, da die KFZ Versicherungen die nach einer unfallbedingten Reparatur notwendigen Coronareinigungskosten der Werkstatt nicht ersetzen wollen. Regelmäßigkeit geht es hier zwar nur um ca. 60 €, auf die aber weder die Werkstatt noch der Geschädigte sitzenbleiben wollen. Die Versicherungen kürzen fast ständig zu Unrecht die Rechnung in Höhe der Desinfektionskosten, obwohl diese bei der Fahrzeugrückgabe anfallen, da dies einen zeitlichen Mehraufwand darstellt. Immer mehr Gerichte sehen dies genauso, wie zuletzt auch das Amtsgericht Gießen. Das Gericht folgte hier nicht den Argumenten der Versicherung, es handele sich hier um eine reine Arbeitsschutzmaßnahme der Werkstatt und sei daher nicht zu erstatten, sondern die des Geschädigten, dass das Fahrzeug in der aktuellen Zeit desinfiziert zurückgegeben werden muss. Trotz der mittlerweile vielen Urteile gegen die Versicherungen halten diese aber an Ihrer Abrechnungspraxis fest und zahlen oft erst, wenn die Ansprüche gerichtlich geltend gemacht werden, was nur wenige Geschädigte machen. Für die Versicherungen trifft wohl hier das Sprichwort zu, dass Kleinvieh bekanntlich ja auch Mist macht...

Greizer Straße 1 · D-35396 Gießen

☎ 0641 952 60 12

📠 0641 952 60 20

✉ ra@svenkoeppe.de

www.svenkoeppe.de

