

1. Ausgabe

TVB AKTUELL



FIT FOR FUTURE

DIE VISION DES TV BRAUNFELS



www.tv-braunfels.de | www.tt-braunfels.de



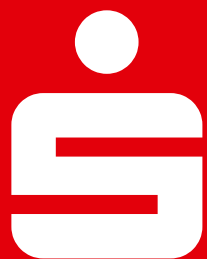


Investieren Sie
doch mal in die Zukunft
unseres Planeten.

Jetzt zu nachhaltigen
Finanzen beraten lassen –
von Ihrer Sparkasse.

Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Wetzlar

Inhaltsverzeichnis

Grußwort Vorstand	4
Aikido	7
Badminton	11
Kursangebote	12
Leichtathletik	15
Reha- und Herzsport	19
Tischtennis	23
Vorstellung Neuzugänge	25
Turnen	27
Volleyball	37
Seniorenfahrt	38
Trainingsplan	40
Impressum	41
Mitglied werden	42



v.l. Thorsten Neul, Nicole Neul, Felix Friedrich und Fritz Lattermann

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, liebe Vereinsmitglieder, Gäste, Freunde und Förderer des TV 1894 Braunfels e.V.

Vor euch liegt unsere 1. Ausgabe von „TVB Aktuell“. Unser neues Vereinsmagazin erscheint künftig einmal pro Quartal in der Auflage 1.000 Stück und geht an alle Vereinsmitglieder, Inserenten und Sponsoren sowie zur öffentlichen Auslage. Wir versprechen uns eine verbesserte Kommunikation und Information, eine größere Reichweite und wollen weiteres Interesse wecken.

Dies ist eines der Themen, was sich der Vorstand im Rahmen eines selbst auferlegten Programmes unter dem Motto „Fit for Future“ zur Aufgabe gemacht hat.

Der Slogan beschreibt zum einen, dass der Verein für die Zukunft fit gemacht werden soll, aber zugleich auch, dass Mitglieder im Verein sich für die Zu-

kunft fit machen können.

Übergeordnetes Ziel ist den Abwärtstrend der Mitgliederzahlen (Stand 01.09.21: 370) zu stoppen und im Umkehrschluss die Mitgliederzahlen wieder zu steigern. Hierfür haben wir uns mittelfristig folgende Zielwerte gesteckt, die wir natürlich überprüfen und kommunizieren werden:

zum 31.12.2022: > 400 Mitglieder

zum 31.12.2023: > 500 Mitglieder

zum 31.12.2024: > 600 Mitglieder

Dazu ist es notwendig, das (Sport)Angebot und die Attraktivität des Vereins zu erweitern und mit Hilfe eines guten Marketing Mix die Öffentlichkeitsarbeit voranzubringen. Ein Thema für 2023 wird z.B. ein Image Video, welches den Verein, seine Mitglieder und großartigen Möglichkeiten vorstellen bzw. darstellen soll.

Zum Thema Sportangebot können wir

bereits große Fortschritte verkünden. Kinderturnen startet mit verschiedenen Altersgruppen voll durch, Kinder-Zumba und Kinder-Aikido sind in den jeweiligen Abteilungen neu dazu gekommen, genauso wie ein zusätzliches Volleyball-Angebot für die Altersgruppe 16-50 Jahre.

Neue Kursangebote für Skigymnastik, Kinderyoga, Indoor Cycling und Body Workout sind ebenfalls hinzugekommen und werden sehr gut angenommen.

Wir stehen nun vordergründig vor der Herausforderung zusätzlicher Hallenkapazitäten.

Bei all diesen positiven Entwicklungen sind noch zwei Themen hervorzuheben. Einerseits die Übernahme der ehemaligen Versehrtensportgemeinschaft (VSG) Braunfels, die nach der Auflösung des eigenen Vereins nun als Abteilung Herz- und Rehasport im TVB integriert ist. Andererseits der Neustart der Leichtathletik-Abteilung, da hier auch eine Sanierung der Aschbahn im Stadion mit Hilfe des Vereins realisiert werden konnte.

Unsere neuen Angebote werden toll angenommen und wir sind aktiv an weiteren neuen Themen dran. Hierzu mehr in den folgenden Ausgaben.

Organisatorisch und verwaltungstechnisch starten wir gerade ein neues Projekt „Digitale Vereinsverwaltung“.

Vom 21. September bis zum 6. Oktober 2022 fand im Lahn-Dill-Kreis die Interkulturelle Woche (IKW) unter dem Motto #offengeht 2022 statt. Das Motto versteht sich als Aufforderung, offen zu sein und zu bleiben für Begegnungen, für neue Erfahrungen und Perspektiven für Menschen, die neu hinzukommen. Auf Initiative des Braunfelser Sport Coaches Cem Eraslan nahm der TVB erstmals daran teil und es wurden verschiedene Schnupper-Trainingsstunden angeboten.

Wir sind auf einem wunderbaren Weg und befinden uns auf Aufbruchstimmung. Sportinteressierte, die uns auf unserem Wege unterstützen möchten, können uns jederzeit gerne kontaktieren.

In diesem Sinne möchten wir uns bei allen Mitstreitern, Trainern, Helfern, Sponsoren und Unterstützern bedanken und wünschen nun viel Spaß beim Lesen.

Mit besten Grüßen vom Vorstand des TV 1894 Braunfels e.V.

Nicole Neul, Thorsten Neul, Felix Friedrich und Fritz Lattermann

Grußwort

Malergeschäft Willi Reeh



www.maler-strack.de

Strack
Malermeister

Tel.: 06441 46218
 info@maler-strack.de

Anstrich | Edelputz | Fußbodenbeläge | Tapezierarbeiten | Vollwärmeschutz

Aikido für Kinder

Prüfungen im TV Braunfels 1894 e.V.

Gute Leistungen beim Kindertraining in der AIKIDO-Abteilung zeigten sich bei der ersten Prüfung am 30.9.2022.

Leo Klement und Marin Mohr führten überzeugend vor, was sie im Training gelernt haben. Zu den Prüfungsfächern gehörten neben Fallschule (rückwärts und vorwärts rollen) auch ein erster Aikido-Wurf, der sogenannte Shiho nage und die erste zu erlernende Haltetechnik, der Ude osae. Beide waren konzentriert bei der Sache und konnten sich über die Verleihung des gelben Gürtels (für Leo) und des gelb/weißen Gürtels (für Marin) freuen.



Die Trainerinnen Linh Bui Klement (1. Dan AIKIDO), Vanessa Stoll und Michaela von Ah leiten das Kindertraining freitags von 18.30 - 19.30 Uhr. Die Trainingsteilnehmer sind zwischen 8 und 14 Jahren alt. Es wird im Training sehr viel Wert auf spielerisches Erlernen von Bewegungsformen gelegt. Koordination und Beweglichkeit werden gefördert und ein fairer Umgang miteinander ist ein grundlegendes Trainingsziel. Die Kinder lernen sich selbst und ihren Trainingspartnern zu vertrauen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb ist eine Anmeldung unter aikido_braunfels@outlook.de notwendig.

Aikido für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Montags 20 – 22 Uhr und freitags 19.30 – 21.30 Uhr trainieren Erwachsene in der Turnhalle der Carl Kellner Schule. Jugendliche ab 14 Jahren sind auch herzlich willkommen. Das AIKIDO Training des TV-Braunfels ist in der AIKIDO UNION Deutschland organisiert und

wird von Übungsleiter Dr. Peter Holtmanns (4. Dan AIKIDO) geleitet. Probetrainingstermine sind jederzeit möglich. Interessierte sind immer willkommen und können in das laufende Training einsteigen.



Philipp
Thomas



HEISS WIE ASPHALT!

Deine Ausbildung zum
Verfahrensmechaniker
in der Steine- und Erdenindustrie
Fachrichtung Asphalttechnik (m/w/d)

Alle Infos zum
Ausbildungsberuf
bei uns gibt's hier



Jetzt folgen
auf Instagram
@jostbau.de

Jost

www.jostbau.de
WEILMÜNSTER

Lust auf Badminton in TV Braunfels?

Ihr wolltet schon immer mal den Badmintonsport ausprobieren und seid auf der Suche nach einer tollen Freizeitaktivität? Dann seid ihr bei uns herzlich willkommen! Mit unserem Training, dass nun immer mittwochs in der Turnhalle der Carl-Kellner Schule Braunfels von **19:00 bis 20:30 Uhr** stattfindet, möchten wir Neulingen die Chance geben, zueinander zu finden und somit eine engagierte neue Hobby-Truppe aufzubauen.



Trainingstag: Mittwoch von 19:00 - 20:30 Uhr

Die Ansprechpartner sind Gaby Plotzki und Werner Schelberg, Tel.: 0172/6707056

Turnhalle der Carl-Kellner-Schule, Felsenkellerweg

Wir freuen uns auf Euch!



Kursangebote des TV 1894 Braunfels

Skigymnastik

Wer sicher Skifahren und Muskelkater, Verletzungen und Konditions-Tiefs vermeiden will, ist bei diesem Fitness-Training genau richtig. Das gilt für Anfänger, erfahrene Skifahrer oder Snowboarder – aber genauso für jeden, der den Winter nutzen möchte, um fit zu werden.

Trainingstag: Montag ab 18:45 Uhr bis 19:45 Uhr (bis zum 28.11) Wo: Turnhalle Carl-Kellner-Schule, Felsenkellerweg

Body-Workout

Du willst schwitzen, abnehmen und Fett verbrennen? Dabei auch noch Spaß haben? Dann ist BODY-Workout genau das richtige! Es handelt sich um ein motivierenden Ganzkörper-Training. Die Hauptmuskelgruppen werden durch das eigene Körpergewicht oder mit Zusatzgeräten trainiert. Passende Musik sorgt für den richtigen Rhythmus. Perfekt, um in den Winter zu starten.

Trainingstag: Mittwoch ab 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr (bis zum 30.11) Wo: Turnhalle Carl-Kellner-Schule, Felsenkellerweg

Fit for Fun

Wer sich regelmäßig bewegt, fördert nicht nur sein Wohlbefinden, sondern auch seine Gesundheit!

Fit for Fun ist 1 ½ Std. Bewegung mit Musik und Spaß. Sie basiert auf unseren alltäglichen Bewegungsfunktionen. Hierbei erspüren und erleben wir

Bewegungseinschränkungen und versuchen sie zu lösen und entgegenzuwirken. Aber auch Kraft, Ausdauer, Konzentration und Gleichgewicht ist für unseren Körper sehr wichtig und sollte man trainieren. Fit for Fun bietet ein Rundumpaket mit Inhalten aus Pilates, Yoga, Breitensport, Aerobic sowie Bauch-Beine-Po und ganz viel Spaß.

Wir freuen uns auf Euch
Uli und Regina

Trainingstag: Mittwoch von 19:00 bis 20:30 Uhr Wo: Turnhalle Schloss Schule Braunfels, Gartenstr.

Kinderyoga

Auch schon unsere Kinder haben heutzutage im Alltag viel Stress bzw. hohe Leistungsanforderungen und müssen diese überwinden und abbauen können. Durch die spielerische Vermittlung der Yogaübungen lernt euer Kind, sich besser zu entspannen und zu konzentrieren.

Trainingstag: Montag von 19:00 bis 20:30 Uhr (bis zum 21.11) Wo: Turnhalle Schloss Schule Braunfels, Gartenstr.

Indoorcycling

In den Kurseinheiten wird vor allem Deine Ausdauer und Kraft-Ausdauer verbessert. Das Training in der Gruppe ist ein echter Motivationsbooster. Mitreißende Rhythmen erhöhen den Spaßfaktor.

Was ist IndoorCycling?

Nach dem ersten Mal ist man völlig erschöpft, beim zweiten Mal motiviert und nach dem dritten Training ist man süchtig nach mehr!

Auf speziellen IndoorCycling-Rädern, die sich nicht vom Fleck bewegen, so sehr man sich auch anstrengt, radelt man, mal schnell, mal langsam, mal im Stehen, dann wieder im Sitzen die (imaginären) Berge rauf und runter. IndoorCycling ist ein Ausdauertraining, das sowohl das physische als auch das mentale Wohlbefinden der Teilnehmer steigert.

In einer Gruppe wird unter Anleitung eines Instructors zu Musik geradelt.

Es kann jeder unabhängig von Alter, Geschlecht und Gesundheitszustand

an einem effektiven Ausdauer- und Herzkreislauf-Training teilnehmen.

Was benötige ich dazu?

- Handtuch, besser zwei Handtücher
- Genügend Flüssigkeit in einer Trinkflasche mitbringen
- (Mineraldrink, Wasser oder Apfelsaft-schorle)
- Eine Radfahrerhose (mit Einsatz) ist empfehlenswert
- Fahrradschuhe mit SPD Klick-Pedale oder Hallenschuhe mit fester Sohle

Trainingstag: Montag ab 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr (bis zum 28.11) Wo: Turnhalle Carl-Kellner-Schule, Felsenkellerweg



**Schloss und Stadt Braunfels...
bezaubernd schön!**

Foto: Oliver Stiehler

Besuchen Sie eine der schönsten Stadt- und Schlossanlagen Hessens,
wir freuen uns auf Sie !

Jetzt mehr erfahren!
Tourist-Info Braunfels Tel.: 06442 303 820
touristinfo@braunfels.de www.braunfels-erleben.de

  /braunfels.erleben

Unsere Region steckt voller Energie.

Setzen Sie auf unsere regionale Nähe und auf die positive Energie aus regenerativen Quellen.

www.EAM.de



Positive Energie aus der Mitte



Leichtathletik für Kinder und Jugendliche beim TV Braunfels

Es ist geschafft – die Aschebahn im Stadion Schlossblick ist mit viel ehrenamtlichem Engagement und der Unterstützung von Vereinsmitgliedern in den Sommerferien zu neuem Leben erweckt worden.

Hans-Joachim Hübner, Alexander und Michaela von Trapp (Übungsleiterin Kinderleichtathletik) samt Familie, sowie Thorsten Neul, Felix Friedrich und Fritz Lattermann (vom geschäftsführenden Vorstand des TV Braunfels) haben mit den umsonst zur Verfügung gestellten Baumaschinen der Firma Wilhelm Jost und des Bauhofes sowie einem großen Maß an Handarbeit eine vorübergehend nutzbare Aschebahn gezaubert.

Nun gilt es die Bahn auch frei von Unkraut zu halten. Der Turnverein sucht nun Unterstützung, denn das Unkraut war bereits so tief in der Aschebahn verwurzelt, dass es natürlich nur oberflächlich entfernt werden konnte und immer wieder hervortritt.

„Es wäre doch extrem schade, wenn die Arbeit umsonst gewesen wäre.“, sagte Hans-Joachim Hübner.

Seit dem Re-Start der Leichtathletik-Abteilung, Anfang September, haben sich bereits über 30 Kinder im Training eingefunden und trainieren montags und freitags jeweils in zwei Gruppen zu unterschiedlichen Zeiten.

Die Gruppe der 8-10 Jährigen erfreut



sich sehr großer Beliebtheit, so dass es bereits jetzt eine Warteliste gibt. Es fehlt uns an Übungsleitern oder denen die sich vorstellen können, im Team die Kinder zu unterstützen und zu betreuen. Die Schüler und Schülerinnen zwischen 11-16 Jahren können sich mit bereits 11 Sportlern über tolle Trainingseinheiten freuen.

Es wurden bereits erste Anschaffungen für ein Training im Freien gemacht. Der Verein hat hierfür neues Sportequipment gekauft, da kein Material aus der Vergangenheit mehr nutzbar war. Wir sind nun auf Spenden und Sponsoren angewiesen, um weitere Anschaffungen finanzieren zu können. Die Ü11-Jährigen brauchen gerade im Wurfbereich unterschiedliche Trainingsgeräte wie Diskus, Speer und im Sprungbereich eine Hochsprunganlage mit fahrbarem Stahlkäfig, der vor der Witterung schützt.



NURNBERGER
VERSICHERUNG

Krankenzusatz 4 Future

Krankenzusatzversicherung
für Kinder
Für 4,99€* im Monat

Ihr Ansprechpartner:

Versicherungsgesellschaft
Jannik Bode
Neutitscheiner Str. 2
35619 Braunfels
Tel.: 015153840007

JB
JANNIK BODE



Bildschirm-Leichtathletik ist nicht Kinder-Leichtathletik!

Die Erwartung, mit der die Kinder den Weg in die Vereine finden, ist zunächst stark geprägt vom Leichtathletik-Bild der Eltern und Geschwister. Eine Herausforderung für jede Trainerpersönlichkeit.

Was ist für unsere Kinder wichtiger? Die Fernseh-Zeiten der Spitzen-Leichtathletik oder die Tatsache, dass der Übungsleiter vor Ort ein interessantes Leichtathletik-Angebot parat hat?

Der Motivationsminderung folgt Leistungsabfall, mittel- und langfristig droht drop-out. Deshalb: Paroli bieten und Überbeanspruchungen vermeiden! Ausdrücklich: keine einseitigen und monotonen Belastungsformen! Was dem Körper - und Geist - des Kindes gut tut: Vielseitigkeit und Abwechslungsreichtum.

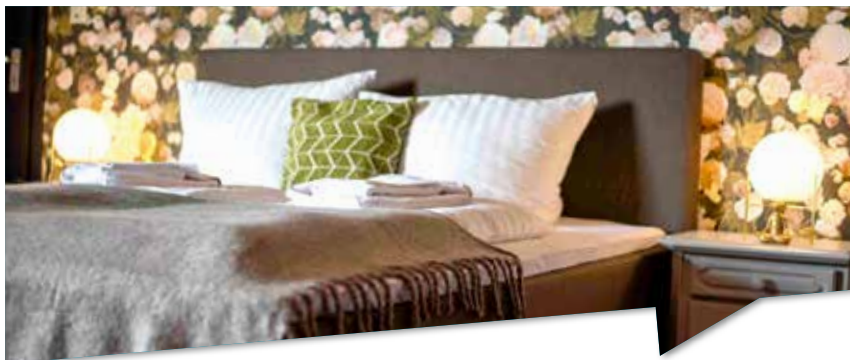
Die eigene Körperwahrnehmung, Ausdauer, Konzentration, Beweglichkeit und die eigenen Grenzen auch einmal zu überschreiten, werden geschult

und weiterentwickelt. Soziale Kompetenzen werden unterstützt und gefördert. Übungen aus anderen Sportarten wie dem Turnen oder der Gymnastik sowie dem BeKo-Training fließen immer wieder in die Trainingseinheiten spielerisch mit ein, so dass wir ein abwechslungsreiches Kindertraining bieten, welches an den Kila-Rahmen Trainingsplan des Deutschen Leichtathletik Verbandes anknüpft.

Unsere Trainingszeiten sind montags und freitags, je nach Jahreszeit und Wetter auf der Aschebahn des Stadions in Braunfels für 8-10 Jährige von 16:30 - 18 Uhr und für 11-16 Jährige von 18-19:30 Uhr. (In den Wintermonaten ist die Trainingszeit abweichend der oben genannten Zeiten).

Die Übungsleiterinnen Corinna Desch und Michaela von Trapp freuen sich auf jeden Sportbegeisterten.

Kontakt könnt Ihr gerne per Email und über die Internetseite des TV Braunfels aufnehmen.



www.lieblingsplatz-hotels.de

LIEBLINGSPLATZ

Wir machen Urlaub

LIEBLINGSPLATZ HOTELS BETRIEBS- & MANAGEMENTGESELLSCHAFT MBH
IM BAD 73 · 25826 ST. PETER-ORDING

“Ich sehe was, was Du nicht siehst!”

Deine Fotografin
im Lahn-Dill-Kreis



+49 176 43355181
www.fotostudio-schuessler.de
info@fotostudio-schuessler.de

Abteilung Reha- und Herzsport

Reha-Sport:

Reha-Sport unterstützt dich dabei, zu einem langfristig beschwerdefreien und bewegten Lebensstil (zurück) zu finden.

Der Gesetzgeber ermöglicht jedem gesetzlich Versicherten daran teilzunehmen, indem er die Kosten für den Reha-Sport übernimmt, sofern er ärztlich verordnet wurde. Auch ist es mög-

lich, Mitglied im Verein zu werden und somit über Jahre hinweg den Reha-Sport beim TV Braunfels in Anspruch zu nehmen.

Lizenzierte Übungsleiter*innen stehen für Ihr Training bereit, um durch Übungen wie Gymnastik, Ausdauertraining, Entspannungs- und Bewegungsübungen Ihre Gesundheit zu fördern.



Herzsport:

Gesundheit braucht Bewegung - auch nach einem Herzinfarkt und anderen Herzerkrankungen. Herzsport ist die Vorbeugung danach. Dabei soll sich jeder so viel belasten, wie es sein Gesundheitszustand zulässt. Aber Hochleistungssport ist hier fehl am Platz und Patienten sollten nicht eigenmächtig mit der Ertüchtigung beginnen. Es gilt vom behandelnden Arzt eine ärztliche Bescheinigung einzu-

holen. In unserer Gruppe können sich die Sportler unter einem professionellen Trainer, ohne Leistungsdruck, zusammen mit anderen Betroffenen bei Gymnastik, Entspannung oder Ausdauertraining stabilisieren und das Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit stärken.

Der Herzsport wird zusätzlich von einem Arzt überwacht bzw. begleitet.

Trainingsübersicht:**16:30 Uhr - 17:30 Uhr Reha-Sport****17:30 Uhr - 18:00 Uhr versch. Spiel-
formen (z.B. Bosseln)****18:00 Uhr - 19:00 Uhr Herzsport**

Für Anfragen und weitere Informationen könnt ihr den Übungsleiter Tobias Wendt unter folgender Telefonnummer kontaktieren: Tobias Wendt, Tel.: 0176 34945962

**Suche nach Übungsleitern*innen und
Ärzten für den Reha- und Herzsport**

Um auch zukünftig den Reha- und Herzsport in Braunfels weiter anbieten

zu können, ist der TV 1894 Braunfels auf ausgebildete Übungsleiter sowie Ärzte angewiesen, die die Abteilung Reha- und Herzsport während des Trainings aktiv unterstützen.

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, könnt ihr euch gerne unter info@tv-braunfels.de oder bei Felix Friedrich unter der Telefonnummer: 0176/61371682 melden.

Wir freuen uns auf Euch!

PTmotion Therapie & Training

Ihre Praxis für Physiotherapie in Braunfels



Seit 2019 betreiben wir in Braunfels am Europaplatz unsere Praxis für Physiotherapie. In den modern ausgestatteten Räumlichkeiten der ehemalige Post, legen wir unsere therapeutischen Schwerpunkte auf die Behandlung von orthopädischen Krankheitsbildern, sowie in die Prävention von Beschwerden und allgemeinen Bewegungsmangels.

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag von 07.00 Uhr bis 12.00 Uhr
und 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Freitag durchgehend von 07.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Termine nach Vereinbarung

Europaplatz 1-2, 35619 Braunfels

Tel. 06442-9539211

E-Mail: ptmotion@web.de

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen ...

Unser Service für Sie umfasst u.a.

- kostenlose Lieferung Ihrer Medikamente
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Vorbestellmöglichkeit per App
- jeden Monat Sonderangebote



Kundenparkplätze direkt vor der Apotheke.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



in Nidda, Wetzlar und Braunfels
www.bruenings-apotheken.de

Hof- und Schloss Apotheke

Inh. Michael Brüning
Fürst-Ferdinand-Str. 2
35619 Braunfels
☎ 0 64 42 - 95 16 11
Fax 0 64 42 - 95 16 16

E-Mail: hof@bruenings-apotheken.de



☎ 0177-38 89 053 ✉ info@as-auth.de

Im Tischtennis chancenlos.



In der Telekommunikation unbesiegbar!



www.mandic-kommunikation.de

Abteilung Tischtennis

Aufstellung 1. Herrenmannschaft Hessenliga Süd-West

1. Michael Mengel
2. Xiayong Zhu
3. Tobias Schneider
4. Fritz Lattermann
5. Christian Schneider
6. Ben Krämer
7. Nico Strasser



Einteilung Herren- und Nachwuchsmannschaften Saison 2022/2023

Mannschaft	Liga
Herren	Herren Hessenliga Gr. Süd-West
Herren II	Herren Verbandsliga Gr. West
Herren III	Herren West Bezirksliga Gr. Nord 2
Herren IV	Herren West Bezirksliga Gr. Nord 2
Herren V	Herren Kreisliga Gr. Süd
Herren VI	Herren 2. Kreisklasse Süd
Jungen 13	Jungen 13 Kreisliga
Jungen 15	Jungen 15 Kreisliga
Jungen 15 II	Jungen 15 1. Kreisklasse
Jungen 19	Jungen 19 Verbandsliga 1
Jungen 19 II	Jungen 19 Kreisliga
Jungen 19 III	Jungen 19 1. Kreisklasse

Spielpläne

Hier geht es zu den Spielplänen der jeweiligen Mannschaften:

<https://www.httv.de/ligen/vereine/verein/mannschaft/v/32010/>

Herstellung - Service - Montage

- Markisen
- Jalousien
- Vordächer
- Haustüren
- Fenster
- Rolläden
- Rolltore
- Rollgitter
- Garagentore
- Tor-Antriebe
- Rolladenmotoren
- Zeitschaltuhren
- Sicherungssysteme
- Wintergärten
- Klappläden



Industriegebiet Schwalbach
35641 Schöffengrund
Tel: 06445/92 53-0
Fax: 06445/92 53-50
www.rolladen-bepler.de




Praxisteam
Dr. Peter Holtmanns
Kaiser Friedrich Str. 7
35619 Braunfels
Telefon: 06442 - 4114
www.zahnarzt-braunfels.de



Marco und Patrick verstärken den TV Braunfels

Nicht nur die erste Mannschaft bekommt Verstärkung für die kommende Spielzeit. Marco Bitsch und Patrick Klein wechseln ebenso wie Christian und Tobias Schneider zum TVB.

Patrick und Marco werden für die frisch aufgestiegene zweite Mannschaft aufschlagen und in der Verbandsliga eine wichtige Rolle spielen.

Marco kommt vom TV Runkel, wo er auch das Tischtennis spielen gelernt hat und nie wo anders gespielt hat. Als er vor einigen Jahren mit dem TV Runkel in der Bezirksoberriga gespielt hatte, durften wir ihn bereits als spielstarken Spieler, aber vor allem als gut gelaunte Person kennenlernen. Seine sportliche Ambition noch einmal höher spielen zu wollen war für uns ein absolut glücklicher Zufall. So entschloss sich Marco nämlich dazu erstmals in seinem Leben den Verein zu wechseln und nun zu uns in eine für ihn neue Liga zu wechseln. Durch sein

kontrolliertes Spiel wird er der jungen Mannschaft als erfahrener Spieler weiterhelfen. Bereits bei den Vereinsmeisterschaften im Frühjahr dieses Jahres blitzte seine Klasse durch. Dort konnte er den zweiten Platz erspielen.

Der zweite Neuzugang für die „zweite“ wird Patrick Klein sein. Patrick kommt vom TTC Großaltenstädten und wird im mittleren und hinteren Paarkreuz aufschlagen. Der sympathische junge Mann, der auch von anderen Vereinen umworben wurde, kennt seine neuen Mannschaftsmitglieder bereits länger. Der 29-jährige passt perfekt in die Altersstruktur der Mannschaft. Der amtierende Kreismeister möchte mit dem TVB in der Verbandsliga eine gute Rolle spielen und im gesicherten Mittelfeld landen, vielleicht auch etwas mehr. Mit seinem beidseitig offensivem Spielstil und seiner ruhigen Art wird er eine Bereicherung für die Mannschaft sein.

Wir wünschen Marco und Patrick viel Erfolg beim TV Braunfels und hoffen auf viele tolle Jahre mit euch.

Vorstellung Neuzugänge



Kammerwies 5+6 · 35619 Bfls.-Tiefenbach · Tel. 0 64 73 / 14 02

Kinderturnen im TV Braunfels

Wir leben in einer Zeit in der zunehmender Bewegungsmangel, Schulstress und Über-Ernährung den Alltag unserer Kinder prägt. Deshalb hat es sich die Abteilung Kinderturnen des TV Braunfels zur Aufgabe gemacht den Kindern Freude an der Bewegung zu vermitteln, um diese zu einem festen Bestandteil ihres Lebens werden zu lassen. Gleichzeitig erhalten die Kinder so einen Einblick in die verschiedenen Sportarten, wie Leichtathletik, Handball, Fußball, Kunstturnen, etc. Die Kinder entwickeln im Kinderturnen Grundfertigkeiten in den Bereichen Springen/Hüpfen, Laufen, Werfen, Fangen, Balancieren und Klettern und schulen ebenso Reaktions-, Gleichgewichts-, Orientierungs- und Rhythmusfähigkeiten. Auf spielerische Art und Weise werden so Bewegungserfahrungen geschaffen, die wiederum die Grundlagen aller Sportarten sind und für eine gesunde Entwicklung benötigt werden.

Aber nicht nur motorische und konditionelle Fähigkeiten werden gefördert, Kinderturnen formt auch die Persönlichkeit der Kinder und vermittelt soziale Kompetenzen.

Ziele des Kinderturnens:

Motorischer Bereich: Freude an Bewegung vermitteln und wecken, Kraft, Geschicklichkeit & Kondition aufbauen

Sozialer Bereich: Kontakt zu anderen aufnehmen, Gruppenverhalten praktizieren, auf andere Rücksicht nehmen, Toleranz üben, Kompromisse eingehen

Emotionaler Bereich: mit Niederlagen/Erfolgen umgehen können,

Selbstwertgefühl entwickeln, Wahrnehmung fördern, Selbstbewusstsein aufbauen

Kognitiver Bereich: Spielregeln lernen und behalten, Regeln umsetzen, gesellschaftliche Normen beachten

Das dieses Konzept funktioniert und erfolgreich ist, zeigt die aktuelle Entwicklung: im TV Braunfels werden mittlerweile in vier Gruppen insgesamt fast 100 Kinder betreut und die Warteliste ist dennoch lang. Und, dass das Kinderturnen nicht immer in der Halle stattfinden muss, zeigten uns kürzlich unsere Kleinsten. Bei den sommerlichen Temperaturen wurde kurzerhand die letzte Turnstunde vor den Sommerferien an die Kallemänner Hütte verlegt und alle Altersgruppen konnten gemeinsam die Natur, die frische Luft und die neuen Eindrücke genießen.

In verschiedenen Spielen mussten die Kinder Schwämme auswringen, um Messbecher mit Wasser zu füllen, einen Parcours durchlaufen während sie einen nassen Schwamm auf dem Kopf balancieren oder sich einfach im Wasser-Bälle-Bad austoben und abkühlen. Außerdem wurde gemeinsam gesungen und zum Abschluss ein Eis geschleckt. Insgesamt also eine gelungene „nasse“ Abwechslung zum Kinderturnen in der Halle mit vielen glücklichen Kindern und Eltern.

Ein besonderer Dank gilt der hiesigen Burschen- und Mädchenschaft für die spontane und unkomplizierte Bereitstellung ihrer Vereinshütte.



RISTORANTE
GERANIO

Bergob's
Dienstleistungen



Rund um Haus und Garten
Pflaster- und Natursteinarbeiten

Mobil: 0171 / 69 40 495
www.bergobs.de

Frauenturnen ab 50 und UHUs

Wer rastet der rostet? Nicht mit den Fitnessangeboten „Frauenturnen ab 50“ und den „UHUs“ des TV Braunfels! Denn zahlreiche Studien belegen: wer sich regelmäßig bewegt, altert gesünder!

Und entgegen der allgemeinen Meinung ist es auch mit 50 Jahren oder älter noch lange nicht zu spät mit dem Sport anzufangen und etwas für seine Gesundheit zu tun. Denn es ist wissenschaftlich belegt: Viele altersbedingte Krankheiten treten bei regelmäßiger Bewegung erst gar nicht auf!

Ob mit regelmäßigem Ausdauersport den Blutdruck langfristig senken oder durch gezielten Muskelaufbau die Gelenke schützen. In unseren Turngruppen kann jeder seinem Körper helfen, gesund zu bleiben.

Außerdem tut das regelmäßige Sporttreiben auch der Seele gut: durch den Spaß im Rahmen der gemeinsamen Bewegung kann sich die geistige Leistungsfähigkeit erheblich verbessern und soziale Kontakte gepflegt werden.

Und der Spaß kommt ganz besonders in unserer Männersportgruppe „UHUs“ (unter Hundert) nicht zu kurz. Denn auch außerhalb der Turnhalle unternimmt und veranstaltet die Gruppe regelmäßig Ausflüge und Aktivitäten, welche den Zusammenhalt stärken.

Die Gruppe „Frauenturnen ab 50“ trainiert donnerstags von 18.00 - 19.30 Uhr in der Turnhalle der Schlossschule Braunfels.

Die „UHUs“ trainieren montags von 18.00 - 20.00 Uhr in der Turnhalle der Carl-Kellner-Schule Braunfels.

In unseren Gruppen ist jeder herzlich Willkommen und zu einer kostenlosen Probestunde eingeladen!



Unleashed Therapy

Der Anlaufpunkt für Personaltraining, Schmerztherapie, Gesundheits- und Ernährungcoaching in Königsberg-Biebertal, Wetzlar, Gießen und Umgebung.

- Einzigartiges Sport- und Therapiekonzept
- Personaltraining, welches funktionelles Training, Krafttraining, athletisches Training und angewandte Neurologie auf eine intelligente Art kombiniert.
- Wohltuende Behandlungen und Massagen sowie individuell abgestimmte Therapieverfahren mit Herzblut und Leidenschaft
- Gesundheits- und Ernährungcoaching
- Spannende Seminare und wissenschaftliche Vorträge
- Ganzheitliche Schmerztherapie und Neuro-Athletik Training
- Ein Ort in dem Wünsche wahr werden

Entfesselt von Problemen und Frei von Zwängen

- Ein Anlaufpunkt für Menschen, welche sich neben dem Arzt oder Physiotherapeuten helfen lassen wollen. Ohne wochenlange Wartezeiten bis zum ersten Termin, Verschreibung von Schmerztabletten oder viel zu kurzen Behandlungszeiten.
- Schnelle, unkomplizierte und effektive Behandlung / Schmerzlinderung von z.B. Knie-Rückenschmerzen, Hexenschuss, Nackenverspannungen, Schwindel uvm.
- Wissenstransfer und die Anleitung von Selbstmanagement
- Personaltraining für jedes Alter und Zielvorstellung. Ob allein, mit Partner, in der Gruppe oder mit ihrem Kind. Ihre Wünsche werden umgesetzt.



- Therapie – Coaching und Personaltraining findet in der Sport- und Therapiepraxis Unleashed Therapy in der Grube Königsberg statt. In-House Coachings sind ebenfalls möglich. Ganz nach Ihren Wünschen und Ihrer Mobilität.

Ihr Trainer – Ansprechpartner und Sporttherapeut

David Witton

Kontakt: unleashed-therapy.com / david@unleashed-therapy.com / 0162 3979797

Zumba® Kids

Was ist Zumba® Kids?

Zumba® Kids + Kids jr. ist eine auf Kinder abgestimmte und speziell für Kinder entwickelte energiegeladene Tanz- und Fitnessparty mit kinderfreundlichen Choreografien und der Musik, die Kinder lieben, wie z. B. Hip-Hop, Reggaeton, Cumbia uvm., basierend auf der Grundlage der Zumba® Philosophie.

Doch im Vordergrund steht immer das Wichtigste: der Spaß

An wen richtet sich der Zumba® Kids Kurs?

Die Zumba® Kids- Kurse ausschließlich für Kinder der Altersgruppen 6 - 12 konzipiert worden. In diesen Kursen werden Bewegungs- und Musikelemente miteinander kombiniert. So wird gleichzeitig auch ein Gemeinschaftsgefühl geschaffen. Durch Zumba® Kids Kurse werden Kinder dazu angeregt, sich durch Bewegung und Spiel auszudrücken, was sich insgesamt positiv auf ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden auswirkt. Das Programm ist modern und macht Spaß, deshalb ist es auch so beliebt.

Welche Vorteile hat das Zumba® Kids Training?

Bei Zumba® Kids werden Tanzschritte & coole Moves zu lateinamerikanischen Rhythmen kombiniert. Merkfähigkeit, Teamwork und das Selbstwertgefühl werden in diesem Programm spielerisch gefördert. Außerdem steigert das Zumba® Kids Training die

Konzentration, Kreativität und Disziplin. Es kurbelt den Stoffwechsel an und verbessert zudem die Koordination.

Die Kinder fühlen sich als Teil von etwas ganz coolem, was das Gemeinschaftsgefühl fördert. Sie lernen ihren Körper und ihre Bewegungen besser kennen und fühlen sich großartig. Sie können sich austoben und ganz sie selbst sein, was wiederum glücklich macht und so auch das Selbstvertrauen und den Selbstausdruck fördert.

Körperliche Gesundheit und Entwicklung

- Geringeres Risiko, übergewichtig zu werden
- Erhöhung der Knochendichte
- Verbesserung der muskulären Stärke
- Verbesserung der Blutzirkulation

Kognitive Entwicklung

- Entwicklung des Gehirns
- Verlängerung der Aufmerksamkeitsspanne
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit

Psychologische Entwicklung

- Mehr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen
- Weniger Ängstlichkeit
- Verbesserung der Stimmung
- Besseres Benehmen
- Längerer und erholsamer Schlaf
- Sozialverhalten, Freunde gewinnen
- Vermittlung von Fairness und Respekt

Der Zumba® Kids- Kurs des TV Braunfels findet donnerstags von 17 - 17:45 Uhr in der Schlossschule Braunfels mit Jessi, Mandy und Steffi statt.

*Herzlich Willkommen
in der*

Park-Schänke
am Campingpark Braunfels

Im Sommer laden unsere zwei Sonnenterrassen mit bis zu 80 Plätzen zum Verweilen ein. Der Gastraum verfügt zusätzlich über 50 Plätze. Wir servieren Ihnen regionale deutsche Küche und passend dazu leckere Weine aus Rheinhessen sowie den allseits beliebten hessischen „Äppelwoi“. Stressfreies Parken garantiert!

Inh. Anja & Richard Böhm
Weiherstieg 2 · 35619 Braunfels
Tel.: 0 64 42- 9 54 46 55
Besuchen Sie uns auf Facebook

mehr service. mehr auswahl.

Bei Ihrem Fachhändler in Wetzlar.

- Lieferung mit eigenem Fuhrpark
- Über 27.000 Artikel vor Ort auf Lager
- Wir bilden aus

Besuchen Sie uns gerne im Fachmarkt.

**papier
ludwig**

Papier Ludwig Großhandels GmbH & Co. KG
Industriestraße 9 | 35580 Wetzlar | Tel.: 06441 9112-0 | Fax: 06441 9112-20
info@palu-wetzlar.de | www.palu-wetzlar.de



- Koch & Cocktaillkurse
- Familienfeste
- Teambildung
- Hochzeiten usw.

www.olafskochschule.de
info@olafskochschule.de

#olafskochschule



Eselsberg 8 / 35578 Wetzlar

Abteilung Volleyball

Unser aktuelles Trainingsangebot:

Volleyball-Mixedgruppe (ab 16 - 50 Jahre)

Trainingstag Montag: 19.00 - 20.30 Uhr, Turnhalle der Carl-Kellner-Schule Braunfels, Felsenkellerweg, Übungsleiterin: Carolin Dreising

Du hast Freude an Bewegung, bist zwischen 16 und 50 Jahre alt und möchtest gerne mal den Volleyballsport ausprobieren? Dann bist Du bei uns richtig!

Eine verbindliche Vorabanmeldung ist nötig, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist! Anmeldung unter: info@tv-braunfels.de oder bei Felix Friedrich, Tel.: 0176/61371682

Volleyball-Mixedgruppe (ab 50 Jahre):

Trainingstag Donnerstag: 19.30 - 22.00 Uhr, Grundschule Braunfels, Übungsleiter: Mario Richter

Jeden Donnerstag um 19:30 Uhr lassen in der Turnhalle der Schlossschule Braunfels Freizeitvolleyballer*innen (Mixed) den Tag sportlich ausklingen. Es handelt sich um Teilnehmer aller Altersgruppen ab 50 Jahren aufwärts bis in die Gruppe der rüstigen UHU's. Im Vordergrund steht unterhaltsames Spielen und die Gesellschaft Gleichgesinnter.

Volleyball während der Sommerferien

Während der Sommerferien, wo die Turnhalle der Carl-Kellner-Schule geschlossen ist, findet ein gemeinsames Training beider Volleyballabteilungen im Freibad in Braunfels statt. Der Eintritt für die Volleyballer zum Training im Freibad Braunfels ist kostenfrei. Hier steht natürlich der Spaß im Vordergrund.

Trainingstag Montag: 18.00 - 19.30 Uhr, Freibad Braunfels, Übungsleiter: Carolin Dreising

Wir laden Volleyballwiedereinsteiger oder -neulinge herzlich zum Reinschnuppern ein.



Seniorenfahrt des TV Braunfels führt nach Andernach am Rhein

Nach mehr als zwei Jahren Corona-Zwangspause konnte der TV Braunfels seinen Ü60-Mitgliedern jetzt wieder eine interessante Seniorenfahrt bieten. Hierzu begrüßte unsere Organisatorin, Regina Schleifer-Alles, am Samstag, dem 27.8.2022 am Busbahnhof in Braunfels 45 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Die Fahrt führte die gutgelaunten Teilnehmerinnen und Teilnehmer im komfortablen Reisebus an Montabaur und Koblenz vorbei nach Andernach, einer der ältesten Städte Deutschlands. Leider machte der Sommer ausgerechnet am diesem Samstag eine Pause, so dass es zwar trocken, aber zeitweise schon etwas kühl war. In Andernach angekommen, wurde die Gruppe im Rahmen einer eineinhalbstündigen Stadtführung mit der interessanten Geschichte der Stadt, aber auch mit ganz aktuellen Entwicklungen dort bekannt gemacht.

Am Rheinufer und in der Altstadt waren viele historische Gebäude und Bauwerke aus dem Mittelalter zu sehen, deren Bedeutung bei der Stadtführung erklärt wurde. So zum Beispiel die Stadttore, das Bollwerk, eine ehemalige Zollstation, den Mariendom, das historische Rathaus, die Hospitalkirche, die schöne Altstadt und natürlich die Burgruine mit ihrem Schlossgarten, welcher heute mit essbaren Pflanzen zu jedermanns Nutzung bepflanzt ist. Im Anschluss hatten alle Zeit und Gelegenheit die Stadt auf ei-

gene Faust zu erkunden, eine Mittagsrast einzulegen oder sich mit etwas wärmerer Kleidung auszustatten. Danach traf man sich dann am Geysir-Museum wieder, wo im Rahmen einer interaktiven Ausstellung die physikalischen und geologischen Zusammenhänge des nahen gelegenen Naturphänomens „Kaltwassergeysir“ erläutert wurden. Die sich anschließende kurze Schifffahrt führte unsere Gruppe schließlich zum Geysir von Andernach, welcher mit seiner bis zu 60 Meter hohen Fontäne als der höchste

Kaltwassergeysir der Welt bekannt ist. Das war ein beeindruckendes Schauspiel, bei welchem einige Besucherinnen und Besucher auch direkt mit den Auswirkungen einer solchen Fontäne in Kontakt kamen. Die anschließende Rückfahrt auf dem Schiff mit Kaffee und Kuchen rundete diesen Besuch am Geysir ab.

Am späteren Nachmittag ging es dann mit dem Bus von Andernach nach Bad Marienberg, wo wir im Restaurant „Steig-Alm“ zu einem herzhaften Abendessen erwartet wurden. Hierbei konnte man den ereignisreichen Tag

noch einmal gemeinsam Revue passieren lassen und sich über die eindrucksvollen Erlebnisse austauschen.

Ein schöner Ausflug ging damit zu Ende und um ca. 20:30 Uhr waren alle wieder wohlbehalten und voll des Lobes für die tolle Fahrt zurück in Braunfels.

gez.

R. Schleifer-Alles



Trainingsplan TV Braunfels 1894 e.V.

Aikido

ab 14 Jahre	Montag	20.00-22.00	Carl-Kellner-Schule Braunfels
Kinder ab 8 - 14 J.	Freitag	18.00-19.00	Carl-Kellner-Schule Braunfels
ab 14 Jahre	Freitag	19.30 - 21.30	Carl-Kellner-Schule Braunfels

Badminton

für jedermann	Mittwoch	19.00-20.30	Carl-Kellner-Schule Braunfels
---------------	----------	-------------	-------------------------------

Tischtennis

Nachwuchs Anfänger	Dienstag	17.15-18.30	Carl-Kellner-Schule Braunfels
Nachwuchs Fortgesch.	Dienstag	18.30-20.00	Carl-Kellner-Schule Braunfels
Herren	Dienstag	20.00-22.00	Carl-Kellner-Schule Braunfels
Nachwuchs Anfänger	Freitag	17.15-18.30	Carl-Kellner-Schule Braunfels
Nachwuchs Fortgesch.	Freitag	18.30-20.00	Carl-Kellner-Schule Braunfels
Herren	Freitag	20.00-22.00	Carl-Kellner-Schule Braunfels

Kinder-Turnen

Eltern-Kind-Turnen (1-2 J.)	Montag	16.00-17.00	Schlossschule Braunfels
Eltern-Kind-Turnen (1-2 J.)	Montag	17.00-18.00	Schlossschule Braunfels
Kinder-Turnen (3-5 J.)	Dienstag	16.00-17.00	Schlossschule Braunfels
Kinder-Turnen (3-5 J.)	Dienstag	17.00-18.00	Schlossschule Braunfels

Krabbelgruppe

Kinder (0-12 Monate)	Donnerstag	10.30-11.30	Konferenzraum Bagnols
----------------------	------------	-------------	-----------------------

Kinderzumba

Kinder (6-11 J.)	Donnerstag	17.00-18.00	Schlossschule Braunfels
------------------	------------	-------------	-------------------------

Trainingsplan TV Braunfels 1894 e.V.

Turnen UHU's Herren

für jedermann	Montag	18.00-20.00	Carl-Kellner-Schule Braunfels
---------------	--------	-------------	-------------------------------

Fit ab 50

ab 50 Jahre	Donnerstag	18.00-19.30	Schlossschule Braunfels
-------------	------------	-------------	-------------------------

Volleyball

ab 16-50 Jahre	Montag	19.00-20.30	Carl-Kellner-Schule Braunfels
ab 50 Jahre	Donnerstag	19.30-22.00	Schlossschule Braunfels

Reha- und Herzsport

für jedermann	Mittwoch	16.30-19.00	Carl-Kellner-Schule Braunfels
---------------	----------	-------------	-------------------------------

Leichtathletik

Nachwuchs (8-11 J.)	Montag	16.30-18.00	Aschebahn Stadion Schlossblick
Nachwuchs (12-16 J.)	Montag	18.00-19.30	Aschebahn Stadion Schlossblick
Nachwuchs (8-11 J.)	Freitag	16.30-18.00	Aschebahn Stadion Schlossblick
Nachwuchs (12-16 J.)	Freitag	18.00-19.30	Aschebahn Stadion Schlossblick

Kurse siehe Kursangebote

Impressum: Verantwortlich für den Inhalt: Redaktionsrat TV Braunfels: Thorsten Neul, Felix Friedrich, Katharina Wolk, Michaela von Trapp

Mitglied werden beim TV 1894 Braunfels...



Wer Mitglied beim TV Braunfels werden will ist hier genau richtig! Einfach die Beitrittserklärung über den oben angegebenen QR-Code herunterladen und ausfüllen. Das ausgefüllte und unterschriebene Dokument kannst Du entweder in den Übungsstunden an einen Übungsleiter weitergeben oder an unsere Mail: info@tv-braunfels.de versenden.

Wir freuen uns auf Dich!

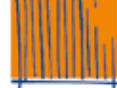


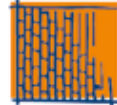
www.tv-braunfels.de | www.tt-braunfels.de



Kohlhauer-Tore
GmbH & Co. KG

*Ihr Partner
für Qualitätstore*


Rolltore


Rollgitter


Sektionaltore


Neues Firmengebäude


Sektionaltor mit Holzbeplankung


Schnelllauf Spiraltor KSS

Lindenweg 12 • 35638 Leun
Tel. 06473/41238-0
Fax 41238-17
info@kohlhauer-tore.de
www.kohlhauer-tore.de

- Rolltore/Rollgitter
- Schnellaufstore
- Reinraumtore
- Sektionaltore
- Garagentore
- Schiebefalttore
- Feuerschutzstore
- Großstore und Sondertore
- Hofstore
- Wartung/Service



Der „Coronareinigungskosten-Fall“

Seit 2 Jahren beschäftigt uns der Alltag mit Corona, also auch uns Juristen. Ein nichtnachvollziehbarer Streit ist hier auch entstanden, da die KFZ Versicherungen die nach einer unfallbedingten Reparatur notwendigen Coronareinigungskosten der Werkstatt nicht ersetzen wollen. Regelmäßigkeit geht es hier zwar nur um ca. 60 €, auf die aber weder die Werkstatt noch der Geschädigte sitzenbleiben wollen. Die Versicherungen kürzen fast ständig zu Unrecht die Rechnung in Höhe der Desinfektionskosten, obwohl diese bei der Fahrzeugrückgabe anfallen, da dies einen zeitlichen Mehraufwand darstellt. Immer mehr Gerichte sehen dies genauso, wie zuletzt auch das Amtsgericht Gießen. Das Gericht folgte hier nicht den Argumenten der Versicherung, es handle sich hier um eine reine Arbeitsschutzmaßnahme der Werkstatt und sei daher nicht zu erstatten, sondern die des Geschädigten, dass das Fahrzeug in der aktuellen Zeit desinfiziert zurückgegeben werden muss. Trotz der mittlerweile vielen Urteile gegen die Versicherungen halten diese aber an Ihrer Abrechnungspraxis fest und zahlen oft erst, wenn die Ansprüche gerichtlich geltend gemacht werden, was nur wenige Geschädigte machen. Für die Versicherungen trifft wohl hier das Sprichwort zu, dass Kleinvieh bekanntlich ja auch Mist macht...

Greizer Straße 1 · D-35396 Gießen

☎ 0641 952 60 12

📠 0641 952 60 20

✉ ra@svenkoepp.de



www.svenkoepp.de